

SYNTHÈSE

Conférence Alimentation

Conférence du Lieu de la conférence : **1 Nombre de participants**Attendus Réels Première participation **2 Nombre de questionnaires**Prévus Distribués Répondus **3 Profil des participants**

	En nombre	En %
Genre		
Femmes		
Hommes		
Total		
Âge		
55-69 ans		
70-79 ans		
80 ans et +		
Total		
Type de logement		
Maison		
Appartement		
Foyer logement		
Maison de retraite		
Colocation		
Chez la famille, amis		
Autre		
Total		
Situation maritale		
En couple		
Divorcé		
Célibataire		
Veuf/veuve		
Total		
Catégorie socio-professionnelle		
Agriculteurs exploitants		
Cadres, professions intellectuelles supérieures		
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise		
Professions intermédiaires		
Employés		
Ouvriers		
Total		
Statut		
Retraité		
Total		

	En nombre	En %
Régime de retraite		
Régime général (Cnav)		
Régime agricole (MSA)		
Régime indépendant (RSI)		
Régime spécial		
Régime complémentaire		
Total		

4 Connaissance de la conférence *via* :

	En nombre	En %
Caisse de retraite		
Mairie ou CCAS		
Centre local d'information et de coordination (Clic)		
Presse, journaux		
Site internet de votre caisse de retraite		
Entourage : voisins, amis, connaissances		
Professionnel de santé (médecin, infirmier/ère, pharmacien, kiné, etc.)		
Action collective		
Autre		
Total		

5 Attentes vis-à-vis de la conférence

	En nombre	En %
Informations et conseils sur la santé et le bien-être		
Passer un moment entre amis et/ou rencontrer de nouvelles personnes		
Connaître les activités		
Connaître les professionnels et les structures		
Autre		
Total		

6 Satisfaction vis-à-vis de la conférence

	<i>Oui, tout à fait</i>		<i>Oui, plutôt</i>		<i>Non, plutôt pas</i>		<i>Non, pas du tout</i>		Total
	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	
Contenu									
Conseils / échanges									
Documents distribués									
Animation / animateur									
Conseils / échanges									
Durée									
Lieu									
Horaires									

7 Points forts déclarés

8 Points d'amélioration déclarés

9 La conférence a répondu aux attentes des participants

<i>Oui</i>		<i>Non</i>		<i>Ne se prononce pas</i>		Total
En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	

10 Acquisition de connaissances

	<i>Je le savais déjà</i>		<i>La conférence me l'a confirmé</i>		<i>La conférence me l'a appris</i>		<i>Ne se prononce pas</i>		Total
	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	
Il est important de faire 3 à 4 repas, par jour									
Adopter une alimentation variée et équilibrée c'est : - privilégier les aliments bénéfiques, - limiter la consommation de produits gras, salés, sucrés, - boire de l'eau en quantité									
Une alimentation équilibrée et la pratique d'une activité physique tous les jours protègent des maladies et des risques									

11 Suite à la conférence, intentions de modifier les comportements, les habitudes de vie

	<i>Oui, j'en ai tout à fait l'intention</i>		<i>Oui, j'en ai plutôt l'intention</i>		<i>Non, je n'en ai plutôt pas l'intention</i>		<i>Non, je n'en ai pas du tout l'intention</i>		Total
	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	
Adopter les recommandations alimentaires									
Participer aux activités des caisses de retraite									
Participer à des activités sportives, culturelles, de loisirs, etc.									