

SYNTHÈSE

Atelier Mémoire

Atelier du au

Lieu de l'atelier : _____

1 Nombre de participantsAttendus Réels Première participation **2 Nombre de questionnaires**Distribués Répondus **3 Profil des participants**

	En nombre	En %
Genre		
Femmes		
Hommes		
Total		
Âge		
55-64 ans		
65-74 ans		
75 ans et +		
Total		
Type de logement		
Maison		
Appartement		
Foyer logement		
Maison de retraite		
Chez la famille, amis		
En colocation		
Autre		
Total		
Situation maritale		
En couple		
Divorcé		
Célibataire		
Veuf/veuve		
Total		
Catégorie socio-professionnelle		
Agriculteurs exploitants		
Cadres, professions intellectuelles supérieures		
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise		
Professions intermédiaires		
Employés		
Ouvriers		
Total		
Statut		
Retraité		
Total		

	En nombre	En %
Régime de retraite		
Régime général (Cnav)		
Régime agricole (MSA)		
Régime indépendant (RSI)		
Régime spécial		
Régime complémentaire		
Total		

4 Connaissance de l'atelier via :

	En nombre	En %
Caisse de retraite		
Mairie ou CCAS		
Centre local d'information et de coordination gérontologique (Clic)		
Presse, journaux		
Site internet de votre caisse de retraite		
Entourage : voisins, amis, connaissances		
Professionnel de santé (médecin, infirmier/ère, pharmacien, kiné, etc.)		
Action collective		
Autre		
Total		

5 Attentes vis-à-vis de l'atelier

	En nombre	En %
Informations et conseils sur la santé et le bien-être		
Passer un moment entre amis et/ou rencontrer de nouvelles personnes		
Connaître les activités		
Connaître les professionnels et les structures		
Autre		
Total		

6 Satisfaction vis-à-vis de l'atelier

	<i>Oui, tout à fait</i>		<i>Oui, plutôt</i>		<i>Non, plutôt pas</i>		<i>Non, pas du tout</i>		Total
	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	
Durée									
Contenu									
Animation / animateur									
Documents distribués									
Conseils / échanges									
Ambiance du groupe									
Lieu									
Horaires									
Participation financière									

7 Points forts déclarés

8 Points d'amélioration déclarés

9 L'atelier a répondu aux attentes des participants

<i>Oui</i>		<i>Non</i>		<i>Ne se prononce pas</i>		Total
En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	

10 Évolution de la situation du retraité en termes de satisfaction, de perception de sa santé et des habitudes de vie

	« Dans l'ensemble, êtes-vous satisfait(e) de la vie que vous menez ? »								Total
	Très satisfait(e)		Plutôt satisfait(e)		Plutôt insatisfait(e)		Très insatisfait(e)		
	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	
T0									
T1									
T2									

	« Dans l'ensemble, vous trouvez votre santé »										Total
	Excellente		Très bonne		Bonne		Médiocre		Mauvaise		
	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	
T0											
T1											
T2											

	« Dans la vie quotidienne, quelles sont vos occupations ? »								Total
	<i>Membre d'une association ou d'un club</i>		<i>Activités à l'extérieur</i>		<i>Activités à domicile</i>		<i>Pas d'occupation particulière</i>		
	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	
T0									
T1									
T2									

11 Évolution des pratiques déclarées avant et après l'atelier (T0, T1, T2)

		<i>Tous les jours</i>		<i>Souvent</i>		<i>Parfois</i>		<i>Rarement</i>		<i>Jamais</i>		Total
		En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	
Pratique d'activités intellectuelles	T0											
	T1											
	T2											
Pratique d'activités physiques	T0											
	T1											
	T2											
Pratique d'activités culturelles, de loisirs	T0											
	T1											
	T2											
Pratique d'activités sociales	T0											
	T1											
	T2											

12 Acquisition de connaissances (T1)

	<i>Je le savais déjà</i>		<i>L'atelier me l'a confirmé</i>		<i>L'atelier me l'a appris</i>		<i>Ne se prononce pas</i>		Total
	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	
À tout âge le cerveau doit être stimulé pour renforcer ses capacités cognitives									
La mémoire et les fonctions cognitives sont stimulées par des activités intellectuelles, physiques, culturelles, de loisirs et sociales									

13 Suite à l'atelier, intentions de modifier les comportements, les habitudes de vie (T1)

	<i>Oui, tout à fait</i>		<i>Oui, plutôt</i>		<i>Non, plutôt pas</i>		<i>Non, pas du tout</i>		Total
	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	
Pratiquer des activités intellectuelles (mots-fléchés, lecture de livres ou de journaux, etc.)									
Pratiquer des activités physiques (marche, natation, etc.)									
Pratiquer des activités culturelles, de loisirs (théâtre, cinéma, chant, etc.)									
Pratiquer des activités sociales (associatives, bénévolat, tutorat, etc.)									
Participer aux activités des caisses de retraite									
Participer à des activités sportives, culturelles, de loisirs, etc.									
Maintien du contact avec des personnes du même groupe									
Conseil de l'atelier à un proche									

14 Quelques mois après l'atelier, changements de comportement déclarés (T2)

	<i>Oui</i>		<i>Non</i>		<i>Ne se prononce pas</i>		Total
	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	
Modification des habitudes de vie							
Difficultés à changer les habitudes							
Utilisation des offres des caisses ou engagement dans une action collective Bien vieillir							
Maintien du contact avec des personnes du même groupe							
Conseil de l'atelier à un proche							