

SYNTHÈSE

Atelier alimentation

Atelier du au

Lieu de l'atelier : _____

1 Nombre de participantsAttendus Réels Première participation **2 Nombre de questionnaires**Distribués Répondus **3 Profil des participants**

	En nombre	En %
Genre		
Femmes		
Hommes		
Total		
Âge		
55-69 ans		
70-79 ans		
80 ans et +		
Total		
Type de logement		
Maison		
Appartement		
Foyer logement		
Maison de retraite		
Colocation		
Chez la famille, amis		
Autre		
Total		
Situation maritale		
En couple		
Divorcé		
Célibataire		
Veuf/veuve		
Total		
Catégorie socio-professionnelle		
Agriculteurs exploitants		
Cadres, professions intellectuelles supérieures		
Artisans, commerçants, chefs d'entreprise		
Professions intermédiaires		
Employés		
Ouvriers		
Total		
Statut		
Retraité		
Total		

	En nombre	En %
Régime de retraite		
Régime général (Cnav)		
Régime agricole (MSA)		
Régime indépendant (RSI)		
Régime spécial		
Régime complémentaire		
Total		

4 Connaissance de l'atelier via :

	En nombre	En %
Caisse de retraite		
Mairie ou CCAS		
Centre local d'information et de coordination (Clic)		
Presse, journaux		
Site internet de votre caisse de retraite		
Entourage : voisins, amis, connaissances		
Professionnel de santé (médecin, infirmier/ère, pharmacien, kiné, etc.)		
Action collective		
Autre		
Total		

5 Attentes vis-à-vis de l'atelier

	En nombre	En %
Informations et conseils sur la santé et le bien-être		
Passer un moment entre amis et/ou rencontrer de nouvelles personnes		
Connaître les activités		
Connaître les professionnels et les structures		
Autre		
Total		

6 Satisfaction vis-à-vis de l'atelier

	<i>Oui, tout à fait</i>		<i>Oui, plutôt</i>		<i>Non, plutôt pas</i>		<i>Non, pas du tout</i>		Total
	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	
Durée									
Contenu									
Animation / animateur									
Documents distribués									
Conseils / échanges									
Ambiance du groupe									
Lieu									
Horaires									
Participation financière									

7 Points forts déclarés

8 Points d'amélioration déclarés

9 L'atelier a répondu aux attentes des participants

<i>Oui</i>		<i>Non</i>		<i>Ne se prononce pas</i>		Total
En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	

10 Évolution de la situation du retraité en termes de satisfaction, de perception de sa santé et des habitudes de vie

	« Dans l'ensemble, êtes-vous satisfait(e) de la vie que vous menez ? »								Total
	<i>Très satisfait(e)</i>		<i>Plutôt satisfait(e)</i>		<i>Plutôt insatisfait(e)</i>		<i>Très insatisfait(e)</i>		
	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	
T0									
T1									
T2									

	« Dans l'ensemble, vous trouvez votre santé »										Total
	Excellente		Très bonne		Bonne		Médiocre		Mauvaise		
	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	
T0											
T1											
T2											

	« Dans la vie quotidienne, quelles sont vos occupations ? »								Total
	<i>Membre d'une association ou d'un club</i>		<i>Activités à l'extérieur</i>		<i>Activités à domicile</i>		<i>Pas d'occupation particulière</i>		
	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	
T0									
T1									
T2									

11 Évolution des pratiques déclarées avant et après l'atelier (T0, T1, T2)

		<i>Oui, tout à fait</i>		<i>Oui, plutôt</i>		<i>Non, plutôt pas</i>		<i>Non, pas du tout</i>		Total
		En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	
Vous mangez au moins 5 parts de fruits et légumes par jour	T0									
	T1									
	T2									
Vous mangez des féculents (pains, céréales et dérivés) à chaque repas selon l'appétit	T0									
	T1									
	T2									
Vous mangez des produits laitiers 3 fois par jour	T0									
	T1									
	T2									
Vous mangez de la viande, du poisson ou des œufs 1 à 2 fois par jour	T0									
	T1									
	T2									
Vous limitez la consommation de produits gras, sucrés et salés	T0									
	T1									
	T2									
Vous buvez de l'eau à volonté	T0									
	T1									
	T2									

12 Acquisition de connaissances (T1)

	<i>Je le savais déjà</i>		<i>L'atelier me l'a confirmé</i>		<i>L'atelier me l'a appris</i>		<i>Ne se prononce pas</i>		Total
	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	
Il est important de faire 3 à 4 repas, par jour									
Adopter une alimentation variée et équilibrée c'est : - privilégier les aliments bénéfiques, - limiter la consommation de produits gras, salés, sucrés, - boire de l'eau en quantité									
Une alimentation équilibrée et la pratique d'une activité physique tous les jours protègent des maladies et des risques									

13 Suite à l'atelier, intentions de modifier les comportements, les habitudes de vie (T1)

	<i>Oui, j'en ai tout à fait l'intention</i>		<i>Oui, j'en ai plutôt l'intention</i>		<i>Non, je n'en ai plutôt pas l'intention</i>		<i>Non, je n'en ai pas du tout l'intention</i>		Total
	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	
Adopter les recommandations alimentaires									
Participer aux activités des caisses de retraite									
Participer à des activités sportives, culturelles, de loisirs, etc.									
Maintien du contact avec personnes du même groupe									
Conseil de l'atelier à un proche									

14 Quelques mois après l'atelier, changements de comportement déclarés (T2)

	<i>Oui</i>		<i>Non</i>		<i>Ne se prononce pas</i>		Total
	En nombre	En %	En nombre	En %	En nombre	En %	
Modification des habitudes de vie							
Difficultés à changer les habitudes							
Utilisation des offres des caisses ou engagement dans une action collectives Bien vieillir							
Maintien du contact avec personnes du même groupe							
Conseil de l'atelier à un proche							