Le dispositif est fourni avec son contenant, un sac à anses facilitant le transport des supports destinés aux personnes âgées.

Lors de la première commande, le professionnel reçoit le kit complet comprenant l'ensemble des outils décrits plus haut ainsi que 30 exemplaires de l'affichette, du calendrier et de la planche d'autocollants à remettre aux personnes âgées en entretien individuel ou atelier collectif. Une fois ce stock épuisé, le professionnel peut recommander les supports destinés aux personnes âgées auprès de Santé publique France ou directement sur www.pourbienvieillir.fr/bonne-journee-bonne-sante.

www.pourbienvieillir.fr

490-119216-DE

DISPOSITIF D'INTERVENTION EN PROMOTION DE LA SANTÉ POUR LES PERSONNES ÂGÉES

Une nouvelle ressource pour vos actions : entretiens et ateliers

Le dispositif « Bonne journée, bonne santé » se décline en plusieurs supports pour engager un dialogue de prévention et promotion de la santé avec des personnes âgées en situation de précarité qu'elle soit économique, sociale ou culturelle. Ce dialogue est à l'initiative des acteurs de terrain dans une approche globale et positive de la santé. Il s'adresse aux professionnels du médico-social et du social qui œuvrent pour la promotion des comportements protecteurs de santé.

Conçu pour être facilement utilisable, dupliquable, adaptable par tous types d'acteurs de proximité dans leur diversité, le dispositif fonctionne aussi bien en entretien individuel qu'en atelier. À chaque acteur de se l'approprier selon son expertise et ses pratiques, à l'aide des outils professionnels et des supports à remettre aux personnes âgées elles-mêmes. Les outils du dispositif aident le professionnel et la personne âgée à co-construire et co-choisir les actions à mener.

Le dispositif « Bonne journée, bonne santé » s'inscrit dans le cadre général du programme « Vieillir en bonne santé » conçu et mis en œuvre par Santé publique France depuis 2004, en partenariat avec les régimes de retraite. Il a pour objectif de favoriser l'acquisition de comportements protecteurs chez les 55 ans et plus.

Pour le professionnel

Échanger, faire savoir, comprendre

50 cartes de dialogue pour explorer avec la personne âgée ses représentations et connaissances sur la santé. À utiliser avec la personne âgée en entretien individuel ou collectif dans le cadre d'un échange ouvert pour aborder par halo de sens les thématiques Bien vieillir.

Six thématiques Bien vieillir :
Alimentation
Activité physique
Prévention santé
Activité cérébrale
Vie affective et sociale
Logement

Identifier les problématiques et les actions

Le livret réunit une présentation des objectifs et situations d'utilisation du dispositif, des outils et des six thématiques à l'aide d'approches scientifiques et de conseils. Il fournit aux professionnels les clés de la promotion de la santé auprès des personnes âgées en précarité : contexte, pédagogie, thématiques Bien vieillir. À consulter avant de mettre en place une action de prévention et promotion de la santé.

Conseiller durant les entretiens

Les six fiches conseils thématiques peuvent accompagner les professionnels lors de leur entretien en individuel ou collectif pour répondre aux interrogations des personnes rencontrées et faire des recommandations. Ils fournissent en quelques mots des repères, conseils et ressources. À consulter en amont pour préparer la rencontre ou durant l'entretien individuel ou collectif pour résumer les messages santé.

Pour la personne âgée

Agir au quotidien

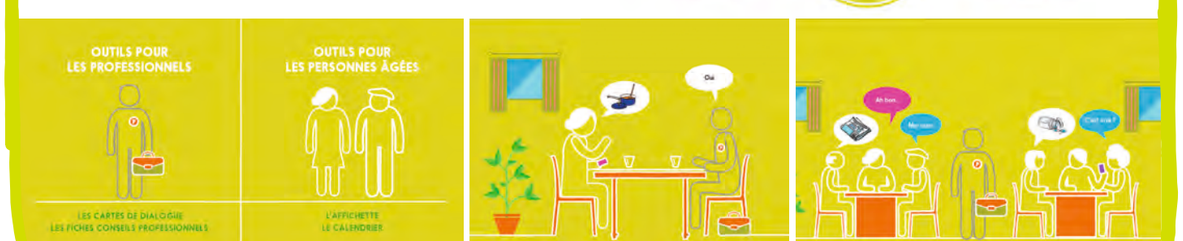
Après l'entretien et l'échange déclenché par les cartes de dialogue, l'affichette ancre les informations fournies par la personne dans son quotidien et rend les recommandations Bien vieillir visibles. Il s'agit de faire prendre conscience à la personne âgée ce qu'elle fait déjà de bien et ce qu'elle peut améliorer.

Visualiser les actions santé

Les autocollants agissent comme support d'aide-mémoire, sans passer par l'écrit, et résument de façon ludique les comportements protecteurs individuels, ceux que la personne âgée de fait déjà bien et ceux qu'elle peut améliorer.

Se projeter dans l'avenir

En fin d'entretien, le calendrier permet une projection des recommandations dans le temps et une visualisation des actions évoquées avec le professionnel. L'objectif est d'inscrire les comportements individuels protecteurs de santé dans la durée.

Le DVD pour découvrir le dispositif en images

Le didacticiel vidéo du dispositif permet aux professionnels de se familiariser en quelques minutes avec les outils d'intervention et le halo de sens des cartes de dialogue.