

## Lettre d'information Essentiel Bien vieillir

Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, [consultez sa version en ligne](#).



LETTRE D'INFORMATION PROFESSIONNELLE  
OCTOBRE - DÉCEMBRE 2016



# ESSENTIEL BIEN VIEILLIR

## Une plateforme de ressources pour vos actions

Les trois atouts de l'espace Professionnels du site [pourbienvieillir.fr](#) : vous documenter sur les thématiques de prévention santé, vous outiller pour vos actions Bien vieillir et vous aider à identifier les formations professionnelles en promotion de la santé. Grâce à sa médiathèque, téléchargez des guides, visionnez des vidéos pour vous documenter ou pour animer des actions Bien vieillir.

Cette newsletter Essentiel Bien vieillir vous permettra de suivre, une fois par trimestre, l'actualité de l'espace Professionnels et les initiatives Bien vieillir des caisses de retraite et de Santé publique France.

Les caisses de retraite et Santé publique France sont engagées, en partenariat, dans une politique de promotion du Bien vieillir à destination du grand public et des professionnels ≥.



### Nouveauté Des outils pour vos actions

La clé des actions collectives : motiver les personnes retraitées à participer socialement pour favoriser les changements de comportement, améliorer les modes de vie et préserver la capacité de décision. La boîte à outils fournit aux professionnels des éléments pour concevoir, déployer et évaluer des actions Bien vieillir. ≥



## ACTIONS

### CAISSES DE RETRAITE ET PRÉVENTION

Dans le cadre de leur offre socle en prévention, pour harmoniser les actions sur tout le territoire, les caisses de retraite ont élaboré 7 référentiels réunissant les éléments clés pour déployer un atelier : Bienvenue à la retraite, Bien vivre sa retraite, Équilibre, Stimulation cognitive/mémoire, Activité physique adaptée, Nutrition et Habitat. ≥



## ANALYSES

### CONTRE LA FRAGILITÉ DES AÎNÉS, REPENSER L'HABITAT

Le logement est un pilier de la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement. Suivez le lien pour découvrir des rapports, études et liens vers des ressources supplémentaires pour étayer vos connaissances et répondre aux besoins des seniors sur cette thématique sensible. ≥



## MÉDIATHÈQUE

### DES VIDÉOS POUR VOS ACTIONS BIEN VIEILLIR

15 épisodes, 8 thématiques... la web série « Agence des réponses Bien vieillir » fournit de façon ludique des conseils pour l'avancée en âge. Ces vidéos destinées aux seniors peuvent enrichir les ateliers Bien vieillir. Découvrez dans le livret d'accompagnement de la web série comment les intégrer à vos actions individuelles et collectives. ≥



## POURBIENVIEILLIR.FR

### UN SITE DE PRÉVENTION POUR SENIORS

Dans votre pratique, vous côtoyez des personnes de plus de 55 ans ? Orientez-les vers l'espace grand public du site. Des informations pratiques, des conseils d'experts, des témoignages, des quiz et des liens utiles pour vieillir en bonne santé les y attendent. Des brochures grand public sont en téléchargement libre et peuvent également être commandées gratuitement. ≥



## L'agenda du Bien vieillir

### Octobre - Décembre 2016

**27-28 octobre** : Evolution of cognition and longevity: adaptation to a new technological environment (Paris), journées scientifiques organisées par le [GDR Longévité et vieillissements](#) >

**4 novembre** : Habitat, santé et services : un défi pour les territoires vieillissants (Paris), organisé par le [Critada](#) >

**10 novembre** : L'intergénération - un défi pour la cohésion sociale (Paris), 4<sup>es</sup> rencontres organisées par le [Réseau francophone des Villes amies des aînés](#) >

**18 novembre** : Addressing age discrimination (Bruxelles), 4<sup>e</sup> conférence annuelle [d'Age Platform Europe](#) >

**18-19 novembre** : Santé et environnement(s) de vie : du subir à l'agir..., 9<sup>es</sup> rencontres de [l'Institut Renaudot](#) >

**21-23 novembre** : 36<sup>es</sup> journées annuelles de la [Société française gériatrie et gérontologie](#) >

**22 novembre** : Journée Share 2016 (Paris), organisée par [l'équipe Share France](#) >

**12-13 décembre** : Autonomie et qualité de vie : entre pratiques et aspirations (Paris), 7<sup>es</sup> rencontres scientifiques de la [CNSA](#) pour l'autonomie.



Les caisses de retraite et Santé publique France aident les personnes âgées de 55 ans et plus à bien vivre leur âge



Vous recevez cet email de la part de [pourbienvieillir@santepubliquefrance.fr](mailto:pourbienvieillir@santepubliquefrance.fr), car vous êtes abonné aux messages professionnels du site [www.pourbienvieillir.fr/espace-professionnels](http://www.pourbienvieillir.fr/espace-professionnels). Cette lettre d'information professionnelle vous a été envoyée le 18 octobre 2016.

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, [veuillez accéder à la page de désinscription](#)

Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant.

Santé publique France TSA 50549 94415 Saint-Maurice Cedex