



# ESSENTIEL BIEN VIEILLIR

## Réseaux sociaux et personnes âgées

Aujourd'hui, parmi les plus de 60 ans, 66% sont des internautes, 38% des mobinautes, 20% des tablonauts et 20% des télénauts, avec une durée quotidienne de connexion tout écran confondu majoritairement autour de 1h30 (36,1%). Interrogés sur les activités les plus pratiquées sur Internet, les seniors évoquent l'envoi d'e-mails, la recherche via un moteur de recherche et l'accès à la banque en ligne. Selon une récente étude du Crédoc, les réseaux sociaux « sont aujourd'hui très investis par les catégories modestes et les seniors ». Ainsi, en 2014, 26% des internautes de 60 à 69 ans et 7% des plus de 70 ans participaient aux réseaux sociaux pour dynamiser leur vie relationnelle. >



### Nouveauté

### Le dispositif

### « Bonne journée, bonne santé »

Vous intervenez auprès des personnes âgées en précarité économique, sociale ou culturelle ? Le dispositif « Bonne journée, bonne santé » vous procure des outils simples, adaptés et adaptables à ce public. En atelier collectif ou en entretien individuel, vous avez les cartes en main pour engager le dialogue et favoriser l'acquisition des comportements protecteurs. >





ANALYSES  
ORGANISMES  
DE RECHERCHES

De nombreux organismes de recherche s'intéressent au vieillissement en santé sous des angles différents : évolutions démographiques, analyses statistiques, recherche sur la longévité et l'espérance de vie, approche agroalimentaire, actions sociales, accès aux services de santé et soins préventifs. Des liens cliquables vous permettent de prendre directement connaissance de leurs productions et études en cours. >



ACTIONS  
TROUVER DES  
PARTENAIRES EN RÉGION

Pour tous ceux qui souhaitent mettre en œuvre des actions en faveur du Bien vieillir, cette rubrique présente quelques partenaires sur lesquels s'appuyer. Leurs expériences diverses peuvent être inspirantes en termes d'outils développés, d'évaluations, de formations et de recherches de subventions. >



## La rédaction a lu pour vous

### DÉMOGRAPHIE, LONGÉVITÉ

**Bilan démographique 2016.** À nouveau en baisse, la fécondité atteint 1,93 enfant par femme en 2016. *Insee Première*, n° 1630, janvier 2017. À consulter [ici](#).

« Longévité et immortalité » : en-quêtes de sciences, en-quêtes de sens. *Gérontologie et société*, n° 181, 38/2016. Au sommaire : Des vies plus longues, une « révolution démographique », De la longévité à l'immortalité : entre sciences et pseudo science, Vivre plus longtemps, vivre pour toujours. À consulter [ici](#).

### LOGEMENT

Trabut L., Gaymu J. **Habiter seul ou avec des proches après 85 ans en France : de fortes disparités selon les départements.** *Population & sociétés*, n° 539, 2016, déc. À consulter [ici](#).

## SANTÉ

Blanchet N., Giffard B., L'Héreder A. Meunier M., Olm C., Revil H., Rode A. **Évaluation du non-recours aux minima sociaux et aux soins des personnes en situation de précarité sociale.**

Paris : Assemblée nationale, 2016 : 158 p. À consulter [ici](#).

Calvet L. **Etat de santé et dépendance des personnes âgées en institution ou à domicile.**

*Études & résultats*, n° 988, 2016, déc. À consulter [ici](#).

Lasbeur L., Thélot B. **Mortalité par accident de la vie courante en France métropolitaine, 2000-2012.** *BEH*, n° 1, 2017, janvier. À consulter [ici](#).

« **Des Souris et des Hommes** ». *Gérontologie et société*, n° 150, 38/2016. Au sommaire : Faut-il avoir peur de vieillir avec ou sans la maladie d'Alzheimer ?, Être auprès et aider, Les enjeux d'une vie autonome. À consulter [ici](#).

## SOCIÉTÉ

**Littérature et vieillissement.** *Chronique du ça et là*, n° 10/2016. À consulter [ici](#).

**Parcours de vie des personnes âgées immigrées.** *Vie sociale*, n° 16, 2016/4. À consulter [ici](#).

## SOLITUDE

Fondation de France. **Les solitudes en France – 2016.** Paris : Fondation de France, 2016, 41 p. À consulter [ici](#).



## Vu dans la presse

### Février

**Haut conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge.** Lors de sa réunion plénière du 1er février 2017, le Haut conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge (HCFEA) a adopté le programme de travail des trois formations spécialisées dont celle désignée comme le « conseil de l'âge ». Ce dernier est présidé par Bertrand Fragonard qui exerce également la présidence du Haut Conseil. En 2017, le conseil de l'âge doit aborder entre autres le système de prise en charge de la perte d'autonomie, le logement intermédiaire et le fonctionnement des services d'aide à domicile.

[APM news](#), 3 février 2017.

**L'épidémie de grippe** est terminée. Une hausse de la mortalité toutes causes confondues est observée au niveau national depuis mi-décembre 2016, avec, sur les neuf premières semaines d'épidémie grippale, de début décembre à début février, un nombre de décès en excès toutes causes confondues estimé à 19 400 cas. Cette hausse concerne quasi-exclusivement les personnes âgées de 65 ans et plus.

[Midi libre](#), 22 février 2017.

## Janvier

**Sexualité des seniors LGBT.** La ligne d'écoute pour seniors lesbiennes, gays, bisexuels et trans (LGBT), lancée par le collectif Grey Pride l'été dernier, répond au 01 44 93 74 03, tous les mardi et jeudi, de 16 h à 18 h, aux questions des appelants, âgés entre 50 et 80 ans. « Les écoutants sont eux aussi des seniors LGBT, hommes et femmes, formés à la psychologie. » L'objectif est de lutter contre l'isolement des seniors LGBT et de répondre aux « interrogations et craintes des appelants ».

[Libération](#), 3 janvier 2017.

**Sédentarité.** « La position assise prolongée favorise le vieillissement des femmes seniors », c'est la conclusion d'une étude menée par l'université de Californie auprès de 1 500 femmes âgées entre 64 et 95 ans. Car « les cellules des femmes âgées qui restent assises plus de dix heures par jour et qui ne pratiquent pas ou peu d'activité physique (moins de 40 mn) sont biologiquement « huit ans plus vieilles » que celles qui bougent plus régulièrement et plus longtemps ».

[senioractu.com](#), 23 janvier 2017.

## Décembre

**L'avancée en âge.** [Ifop](#) a réalisé une étude pour l'Institut du Bien vieillir Korian auprès de 4 160 personnes âgées de plus de 65 ans, et ce dans quatre pays européens : la France, l'Allemagne, la Belgique et l'Italie. Dans le cadre de ce 2<sup>e</sup> baromètre, les seniors européens expriment une forte volonté de liberté et d'indépendance. Ils vivent à 76% bien leur âge et estiment à 78% que la vie est pour eux une source de plaisir. Des chiffres en recul, liés au contexte économique, social et géopolitique. Et 22% de dire que le plus bel âge pour se faire plaisir dans la vie est celui du jeune retraité.

Le Dauphiné, 16 décembre 2016.

**Logement.** « Sept personnes sur dix âgées de 85 ans et plus vieillissent chez elles (2011), seules ou en couple. » C'est le constat de [l'Ined](#), qui détaille dans « Populations et sociétés » que cette proportion était de 49% en 1982. La part des personnes âgées cohabitant avec des proches est passée dans le même temps de 31 à 11%. Si l'entrée en maison de retraite se fait plus tardivement (de 82 ans en 1994 à 84 ans et 5 moins en 2011), « l'hébergement en maison de retraite est demeuré stable (20%) ».

La Provence, 10 décembre 2016.



## L'agenda du Bien vieillir

### Janvier-Mars 2017

**7-8 mars :** les assises de la recherche et de l'innovation sociale pour relever le défi du vieillissement

(Paris), organisée par la [Fondation Médéric Alzheimer](#)

**16-17 mars** : 5<sup>e</sup> congrès francophone « Fragilité du sujet âgé et prévention de la perte d'autonomie (Paris), organisé par la [Société française de gériatrie et gérontologie](#)

**4 avril** : Agir sur les comportements nutritionnels. Règlementation, marketing et influence des communications de santé (Paris), Journée d'échanges autour de l'expertise collective [Inserm](#)

**28-29 avril** : 3rd International Conference on Information and Communication Technologies for Ageing Well and e-Health (Porto, Portugal), organisée par [ICT4AWE](#)

**3-4 mai** : Parcours santé des aînés (Montpellier), 4e congrès francophone [Paerpa](#)

**6-7 octobre** : Et si Alzheimer(s) et autisme(s) avaient un lien ? Enjeux et perspectives (Paris), 7e colloque sur les [âges de la vie](#)



Les caisses de retraite et Santé publique France aident les personnes âgées de 55 ans et plus à bien vivre leur âge



Crédit photos : Fotolia, Fabrice Guyot

Vous recevez cet email de la part de [pourbienvieillir@santepubliquefrance.fr](mailto:pourbienvieillir@santepubliquefrance.fr), car vous êtes abonné aux messages professionnels du site [www.pourbienvieillir.fr/espace-professionnels](http://www.pourbienvieillir.fr/espace-professionnels). Cette lettre d'information professionnelle vous a été envoyée le 9 Mars 2017.

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, [veuillez accéder à la page de désinscription](#).

Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant. Santé publique France TSA 50549 94415 Saint-Maurice Cedex