



# ESSENTIEL BIEN VIEILLIR

## Les entretiens individuels en éducation pour la santé

Une démarche d'éducation pour la santé ne consiste pas seulement à informer sur les risques ; c'est un accompagnement qui repose sur une alliance entre la personne et le professionnel. Elle peut s'appuyer sur des actions collectives ou des entretiens individuels. Le professionnel devra faire preuve d'empathie et utiliser des techniques d'entretien qui favorisent le dialogue. Son objectif n'est pas que la personne suive aveuglément les conseils du professionnel, mais qu'elle fasse ses propres choix éclairés, en connaissance de cause, et soit accompagnée dans ce choix. >



## Le kit « Bonne journée, bonne santé » en 4 minutes



Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur l'outil « Bonne journée, bonne santé » en deux vidéos. Destinées aux professionnels intervenant auprès de personnes âgées en situation de précarité, la première présente les trois temps d'une intervention en éducation pour la santé et fournit les clés pour utiliser le kit. La deuxième explique les halos de sens qui se dégagent des cartes de dialogue, cœur de l'outil, et montre les opportunités d'échange en lien avec la prévention santé dans un contexte de précarité. >



## ANALYSES

### LES FACTEURS ÉCONOMIQUES DES ÉVOLUTIONS DÉMOGRAPHIQUES

La France tout comme la majorité des pays d'Europe doit se préparer à un vieillissement exponentiel et inexorable de sa population. D'où l'importance des projections sur l'avenir pour envisager la nécessaire adaptation du système de retraite. Mais cette évolution démographique peut aussi donner naissance à de nouveaux marchés, source de croissance économique, regroupés sous le nom de silver économie. >



## RÉSEAUX SOCIAUX

### UNE RESSOURCE PLÉBISCITÉE PAR LES JEUNES SENIORS

Plus de 9000 seniors suivent la page [Facebook Pourbienvieillir](#), autour de 6 000 connexions pendant le [tchat consacré aux nouvelles technologies](#), les seniors sont présents sur le net, agissent et interagissent et interpellent les professionnels sur le bien vieillir. Profitez des liens internet pour identifier les sujets qui les préoccupent et sur lesquels ils attendent des réponses. Une analyse des usages numériques est présentée dans le dossier « La communication vers les seniors ». >



## La rédaction a lu pour vous

### ENVIRONNEMENTS FAVORABLES

Age-friendly environments in Europe. A handbook of domains for policy action. OMS: Copenhague, 2017: 160 p. À consulter [ici](#).

### ESPÉRANCE DE VIE

Moisy, M. Les Français vivent plus longtemps, mais leur espérance de vie en bonne santé reste stable. Études & résultats, janvier 2018, n° 1046, 2 p. À consulter [ici](#).

Blanpain, N. L'espérance de vie par niveau de vie : chez les hommes, 13 ans d'écart entre les plus aisés et les plus modestes. Insee Première, 1687, février 2018. À consulter [ici](#).

## MALADIE D'ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTÉES

Haut conseil de la santé publique. Prévention de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Paris : Haut conseil de la santé publique, 2017 : 124 p. À consulter [ici](#).

## PARCOURS DE SANTÉ

Fabrique Territoires Santé. Le parcours de santé. Quelle réalité dans les territoires ? Rencontre nationale des ASV et projets territoriaux de santé, 1er juin 2017. Paris : Fabrique Territoires de Santé, 2018 : 121 p. À consulter [ici](#).

## POPULATION

Papon, S., Beaumel, C. Bilan démographique 2017. Plus de 67 millions d'habitants en France du 1er janvier 2018. Insee Première, 1683, janvier 2018. À consulter [ici](#).

Chambon J.-L., Cottrant B., Alajouanine G. La révolution silencieuse des seniors. Paris : Eyrolles, 2017, 318 p.

## PRÉVENTION

Gmeinder M., Morgan D., Mueller M. How much do OECD countries spend on prevention? OECD Health Working Paper n° 101, 11 décembre 2017, 48 p. À consulter [ici](#).



### Vu dans la presse

#### Janvier

#### **Améliorer le bien-être des seniors via le sport et l'alimentation**

L'école d'ingénieurs UniLaSalle à Beauvais lance une étude sur 100 personnes âgées de 60 ans et plus qui devront participer à sept ateliers d'ici septembre consacrés entre autres à l'alimentation, l'activité physique, la perception sensorielle, le sport, etc. Si l'efficacité est prouvée, les ateliers « pourront être préconisés par la CPAM ».

[leparisien.fr](#), 19 janvier 2018

#### **L'activité physique, recommandée aux seniors fragiles ou pas**

L'équipe du Dr Andrea Trombetti à l'université de Genève a constaté que l'activité physique, pratiquée par des personnes âgées entre 70 et 89 ans, fragiles ou non, a un impact positif sur la prévention de la perte de mobilité. Cependant elle n'a pas « mesuré d'effets de l'activité physique sur le risque de fragilité ».

Sur [senioractu.com](http://senioractu.com), le 12 janvier 2018

### **Comment apprivoiser la course du temps, vivre – et bien vivre – le vieillissement ?**

Le « Pèlerin » consacre son dossier aux témoignages de seniors et personnes âgées sur les richesses que constitue l'avancée en âge. Sous le regard de Françoise Forette, professeure de gériatrie, ils livrent leurs astuces et philosophies de vie et s'accordent sur l'importance du lien social dans toute initiative.

[Pèlerin](#), 11 janvier 2018

### **Février**

#### **Prévenir l'isolement en proposant le transport solidaire des seniors**

Le CCAS de Beauchamp permet aux personnes âgées de la commune, en réservant 48 h à l'avance, de bénéficier des services d'un transport solidaire à sommes modiques. Cette initiative s'inscrit dans la lutte contre l'isolement des personnes âgées en facilitant les déplacements pour rendre visite aux proches, participer à la vie associative, prendre rendez-vous avec son médecin ou pour les démarches administratives.

[Les Echos](#), 14 février 2018

#### **Salon des entrepreneurs sous l'angle silver économie**

À l'occasion du salon des entrepreneurs et en partenariat avec [l'Avise](#), « La Croix » a consacré son dossier à l'entrepreneuriat social qui répond aux enjeux du vieillissement de la population. Des exemples de l'économie sociale et solidaire en matière de silver économie et une interview avec la sociologue Mélissa Petit complètent le dossier. L'Avise « s'attache à repérer, faire émerger et changer d'échelle des innovations sociales en faveur du bien vieillir ». Un dossier sur la [silver économie](#) complète les informations.

[La Croix](#), 7 février 2018



### **L'agenda du Bien vieillir**

## Mars-avril 2018

**19 mars** : Journée d'échanges franco-nordique sur l'innovation au service du bien vieillir (Paris), au [ministère de Solidarités et de la Santé](#)

**20 mars** : Le lien social entre familles, une mine d'or (Lyon), Les colloques du mardi, organisés par le [Centre hospitalier Saint Jean de Dieu](#)

**22 mars** : Age & handicap 3 (Marseille), salon organisé par [C.Inédit](#)

**22-23 mars** : Fragilité, complexité, vulnérabilité – Éthique et fragilité (Reims), colloque organisé par la [Société de gérontologie de l'Est](#)

**5 avril** : Logement et hébergement des personnes âgées. Faites progresser vos idées (Paris), journée organisée par l'[Unccas](#) en partenariat avec AG2R La Mondiale

**5 avril** : Un nouveau regard sur la longévité (Paris), journée organisée par [Old'Up](#)

**5-6 avril** : L'évaluation de la fragilité permet de cibler une population âgée à risque de dépendance (Paris), 6e congrès francophone fragilité su sujet âgé, organisé par la [SFGG](#)

**6 avril** : Vieillesse : quels enjeux pour les territoires ? (Montpellier), colloque organisé par [l'Itev](#)

**5 juin** : Quelles innovations dans la prise en charge des personnes âgées à domicile et dans des structures adaptées ? Tour d'horizon international (Paris), colloque organisé par le [Cnam](#)

**5-7 juin** : La participation sociale des aînés revisitée (Laval, Canada), colloque organisé par l'[IVPSA](#)

**1er-6 juillet** : [Université d'été francophone en santé publique](#) de Besançon, 15e édition. Module 13 : Préserver l'autonomie et l'indépendance dans l'avancée en âge : comment agir ensemble ?

**28-31 août** : Comment vieillissons-nous ? (Louvain-la-Neuve, Belgique), XXe colloque international, 18e chaire Quetelet, organisé par [l'Aidelf](#)

## WEBOGRAPHIE



## L'atlas de santé mentale en France

L'Institut de recherche et documentation en économie de la santé (Irdes) et la Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (Drees) du ministère des Solidarités et de la Santé lancent un atlas interactif qui constitue une base de données territorialisée en santé mentale inédite. Il a été conçu en collaboration avec l'Agence régionale de la santé Provence-Alpes-Côte d'Azur (ARS Paca), et avec l'appui de l'équipe Atlasanté, le projet mutualisé de système d'information géographique des agences régionales de santé.

[En savoir plus](#)

## E-LEARNING



### Agir pour sa santé !

L'objectif de ce cours est d'aider les professionnels en santé publique à mieux comprendre les mécanismes qui influencent notre motivation et les outils qui peuvent faciliter le passage de l'intention au comportement de santé.

[En savoir plus](#)

Suivez le [lien](#) pour consulter un ancien numéro d'Essentiel Bien vieillir.



Les caisses de retraite et Santé publique France aident les personnes âgées de 55 ans et plus à bien vivre leur âge



Vous recevez cet email de la part de [pourbienvieillir@santepubliquefrance.fr](mailto:pourbienvieillir@santepubliquefrance.fr), car vous êtes abonné aux messages professionnels. Cette lettre d'information professionnelle vous a été envoyée le 8 mars 2018.

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, [veuillez accéder à la page de désinscription](#).

Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant. Santé publique France TSA 50549 94415 Saint-Maurice Cedex

Crédit photos : iStock, Fabrice Guyot

