

## Lettre d'information Essentiel Bien vieillir

Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, [consultez sa version en ligne](#).



LETTRE D'INFORMATION PROFESSIONNELLE  
N°7 - NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2017



# ESSENTIEL BIEN VIEILLIR

## Evolution et perspectives des retraites en France

Cette quatrième édition du rapport annuel du Conseil d'orientation des retraites (COR) propose une actualisation des projections à court, moyen et long terme du système de retraite. Elle s'appuie sur un nouvel exercice complet de projection réalisé avec l'ensemble des régimes de retraite sur la base des nouvelles projections démographiques et de population active de l'Insee sur la période 2013-2070. >



## Nouveauté Les dynamiques de prévention dans les résidences autonomie

Les dynamiques de prévention dans les résidences autonomie  
Une enquête qualitative et quantitative, menée par Ifop et BVA sur demande de Santé publique France et des caisses de retraite (l'Assurance retraite, MSA, RSI, Agirc-Arrco), détaille les freins et leviers des actions collectives de prévention et promotion de la santé mises en place dans les résidences autonomie. L'enquête a été menée auprès des responsables et des résidents. La première étude de ce type disponible pour votre pratique sur [pourbienvieillir.fr](http://pourbienvieillir.fr). >



### ACTION

## ATLAS DES SITUATIONS DE FRAGILITÉS

L'édition 2017 de « L'Atlas des situations de fragilités » est désormais disponible. Mis en place par l'Assurance retraite, et en concertation avec la MSA et le RSI, les « Observatoires régionaux des situations de fragilité » ont pour mission le repérage des risques de fragilité santé/sociale et l'identification de territoires « fragiles », prioritaires d'intervention. Les risques de fragilité sont appréciés au regard de données relatives à l'isolement social et à la précarité économique des personnes retraitées de 55 ans ou plus. Cliquez sur le lien pour parcourir les territoires de votre choix. >



### FORMATION

## CONCEVOIR UNE FORMATION EN PROMOTION DE LA SANTÉ

Mettre en place une formation en promotion de la santé sur le Bien vieillir nécessite de s'appuyer sur les principes de l'éducation pour la santé, les méthodes d'ingénierie pédagogique pour adultes et la connaissance d'un panel d'outils d'animation. C'est ce que proposent les outils que vous pouvez dès à présent consulter dans l'espace Professionnels. >



## La rédaction a lu pour vous

### ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SÉDENTARITÉ

Équipe de surveillance et d'épidémiologie nutritionnelle (Esen). **Étude de santé sur l'environnement, la biosurveillance, l'activité physique et la nutrition (Esteban) 2014-2016. Volet nutrition.** Chapitre Activité physique et sédentarité. Saint-Maurice : Santé publique France, 2017 : 58 p. À consulter [ici](#).

### BIEN VIEILLIR

Fondation Korian pour le bien vieillir. **Rapport : Les mots du bien vieillir. Rapport 2017.** Paris : Fondation Korian pour le bien vieillir, 2017 : 25 p. À consulter [ici](#).

## DÉPENDANCE

Brunel M., Carrère A. **Les personnes âgées dépendantes vivant à domicile en 2015.** Premiers résultats de l'enquête CARE « ménages ». Études & Résultats (Drees), n° 1029, sept. 2017, 6 p. À consulter [ici](#).

Laborde C., Tissot I., Trigano L. **Incapacité et dépendance des personnes âgées.** Près de 170 000 Franciliens en perte d'autonomie. Bulletin de santé. Épidémiologie en Ile-de-France, n° 24, sept. 2017 : 4 p. À consulter [ici](#).

## FACTEURS ÉCONOMIQUES

Beauvoir R. **En Ile-de-France, les retraités perçoivent une pension supérieure de 23 % à la moyenne nationale.** Études & Résultats (Drees), n° 1023, sept. 2017, 4 p. À consulter [ici](#).

Conseil d'orientation des retraites. **Rapport annuel du COR – juin 2017.** Évolutions et perspectives des retraites en France. Paris : Conseil d'orientation des retraites, 2017 : 224 p. À consulter [ici](#).

OCDE. **Preventing Ageing Unequally.** Paris : OECD, 2017 : 258 p. À consulter [ici](#).

## FRAGILITÉ

**Atlas national des situations de fragilité.** Territoires et publics seniors. Version enrichie 2017-2018. Paris : l'Assurance retraite, l'Assurance maladie, MSA, RSI, 2017 : 118 p. À consulter [ici](#).

## HABITAT

Leenhardt H. (et al.). **L'habitat alternatif, citoyen, solidaire et accompagné, prenant en compte le vieillissement.** Étude réalisée pour le collectif « Habiter autrement ». Rapport et guide repère. Paris : Fondation des petits frères des Pauvres, 2017 : 108 p. À consulter [ici](#).

## POLITIQUE DE LA VILLE

**Vieillesse de la population : un processus qui touche aussi les quartiers prioritaires de la politique de la ville.** En bref, n° 44, octobre 2017. À consulter [ici](#).

Boutet A., Mauvoisin M. **L'action des bourgs face à l'enjeu du vieillissement de la population.** Analyse de 25 dossiers de candidature au

programme national de revitalisation des centres-bourgs. Saint-Denis : CGET, 2017, 20 p. A consulter [ici](#).

## PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Haut Conseil pour l'avenir de l'assurance maladie. **Refonder les politiques de prévention et de promotion de la santé.** Avis adopté à l'unanimité le 28 juin 2017. Paris : HCAAM, 2017 : 36 p. À consulter [ici](#).

## SANTÉ PUBLIQUE

**Stratégie nationale de santé : contribution du Haut conseil de la santé publique.** Paris : HCSP, 2017 : 189 p. À consulter [ici](#).

## SOLITUDE, Isolement

Les petits frères des Pauvres. **Solitude et isolement : quand on a plus de 60 ans en France en 2017.** Étude réalisée par l'Institut CSA pour les petits frères des Pauvres. Paris : les petits frères des Pauvres, 2017 : 24 p. À consulter [ici](#).



### Vu dans la presse

#### Septembre

##### « Sédentarité : moins de télé, plus d'activité physique »

Une étude longitudinale de l'université George Washington (Milken Institute School of Public Health) a intégré 134 269 personnes de 50 à 71 ans, qui étaient en bonne santé au moment de leur inclusion en 1995-1996. À la fin de l'étude, avec au moins 9 ans de suivi, les personnes qui regardaient "la télé 5 heures ou plus par jour avaient 65 % de risque en plus d'avoir des soucis de mobilité par rapport à ceux qui la regardaient moins de 2 heures.

[Le Figaro](#), 4 septembre 2017.

##### Silver économie et santé

Le Sommet Santé 2017, organisé le 12 septembre par Objectif Languedoc-Roussillon, a été consacré à la silver économie sous l'angle du lien social. Deux tables rondes ont rythmé l'événement : les aspects économiques de la silver économie et la question des enjeux médicaux.

[latribune.fr](#), 13 septembre 2017.

[Le Figaro](#), 18 septembre 2017 et [Journal officiel](#), 29 octobre 2017.

## Octobre

### Trop de médicaments chez les seniors

Le mensuel « 60 millions de consommateurs » publie dans son numéro d'octobre le résultat d'une étude menée par OpenHealth Company. Pendant trois mois près de 155 000 personnes dites « polymédiquées » (au moins sept médicaments) âgées de 65 ans et plus ont été suivies via 2 600 officines de ville. Pour la majorité de ces seniors, ils prennent de façon continue plus de quatorze médicaments différents. Pour l'Assurance maladie, les accidents liés à la prise de médicaments occasionnent 130 000 hospitalisations et 7 500 décès par an chez les plus de 65 ans. L'étude est téléchargeable sur [60m.fr/polymédication](http://60m.fr/polymédication)

[60 millions de consommateurs](#), 1er octobre 2017.

### Bien vieillir à domicile

L'aménagement du domicile, pour qu'il soit plus sûr et adapté à une vie normale le plus longtemps possible, passe aussi par des aspects de décoration. Car les seniors ne veulent pas être stigmatisés ni dans leur personne ni dans leurs installations. L'association Phoenix Senior ensemble avec le groupe Saint-Gobain a développé un concept d'habitation accessible et évolutif appelé concept Multi-confort sérénité.

[Le Parisien](#), 14 octobre 2017.

### L'engagement des seniors citoyens

L'Office nancéen des personnes âgées est une association qui a pour mission la promotion et la coordination d'actions en faveur du public senior sur Nancy et ses environs. Il favorise aussi l'engagement bénévole des seniors via le réseau de seniors volontaires, via des activités aussi variées que les ateliers solidaires, la préparation à la retraite, les visites de convivialité pour les personnes âgées isolées, Écouteurs de Téléphon'âge, CyberSeniors, écrivain public, partage d'expériences entre seniors, animateurs d'activités de l'ONPA, participations à des panels d'usagers sur diverses thématiques, etc.

[La Croix](#), 16 octobre 2017.

### Gérontopôle de Toulouse désigné centre collaborateur de l'OMS

L'organisation mondiale de la santé (OMS) vient de désigner le gérontopôle du CHU de [Toulouse](#) comme centre collaborateur pour la fragilité, la recherche clinique et la formation en gériatrie. Pendant 4 ans, jusqu'à la fin de 2021, le gérontopôle devra travailler à la nouvelle stratégie mondiale de l'organisation pour « vieillir en bonne santé ».

[La Dépêche](#), 24 octobre 2017.



## L'agenda du Bien vieillir

### Septembre-décembre 2017

#### Novembre-décembre 2017

**6-25 novembre** : Consultation publique sur la stratégie nationale de santé 2017-2022, organisée par le [ministère des solidarités et de la santé](#)

**16 novembre** : Peut-on apprendre à bien vieillir ? (Paris), 5e colloque organisé par [FuturÂge – Pôle Charles Foix](#)

**16-11 novembre** : Vieillir... libre ? (Saint-Malo), congrès organisé par [l'Association psychologie et vieillissement](#)

**23-24 novembre** : 10 ans de l'IReSP (Paris), journées de la recherche en santé publique (Paris), organisées par [l'IReSP](#)

**27-29 novembre** : 37es journées annuelles (Paris), organisées par la [Société française de gériatrie et gérontologie](#)

**4-5 décembre** : Recherche sur le vieillissement en France, colloque organisé par le GDR « Longévité et vieillissements », le GDRI « Physiology and genetics of healthy aging », le GDRI « Vieillissement en Afrique », le réseau des jeunes chercheurs « Vieillissement & Société » et le REIACTIS Junior. Programme à venir <https://revif2017.sciencesconf.org/>

**15 décembre** : Bouger et agir dans sa ville (Paris), 5es rencontres organisées par le [Réseau francophone des Villes amies des aînés](#)

#### Janvier-février 2018

**16 janvier** : Vieillir en santé (Dijon), colloque organisé par [l'Onaps](#).

**5 février** : Vieillesse im.mobiles. Analyses pluridisciplinaires des mobilités locales au grand âge (Paris), journée d'étude organisée par le [groupe VieillissementS et Société](#)

WEBOGRAPHIE

**advantAGE**  
MANAGING FRAILTY

Désormais vous pouvez suivre en ligne les travaux de l'action conjointe [Advantage](#), consacrés à la prévention et à la prise en charge de la fragilité. D'ici 2020 les 22 États membres et 35 organisations participants souhaitent formuler une approche commune de la fragilité, une conséquence évitable de l'avancée en âge. Pour la France, ce sont le ministère de la santé et Santé publique France qui participent aux travaux d'Advantage.

## E-LEARNING



Formation qualifiante « [Principes et méthodologie de santé publique : concepts et savoirs de base](#) », dispensé en e-learning par l'Ecole de santé publique de l'université de Lorraine. Période de formation : 22 janvier-7 avril 2018. Inscription jusqu'au 15 janvier 2018.

Suivez le [lien](#) pour consulter un ancien numéro d'Essentiel Bien vieillir.



Les caisses de retraite et Santé publique France aident les personnes âgées de 55 ans et plus à bien vivre leur âge



Vous recevez cet email de la part de [pourbienvieillir@santepubliquefrance.fr](mailto:pourbienvieillir@santepubliquefrance.fr), car vous êtes abonné aux messages professionnels. Cette lettre d'information professionnelle vous a été envoyée le 16 novembre 2017.

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, [veuillez accéder à la page de désinscription](#).

Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant. Santé publique France TSA 50549 94415 Saint-Maurice Cedex

Crédit photos : Santé publique France