

Lettre d'information Essentiel Bien vieillir

Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, [consultez sa version en ligne](#).



LETTRE D'INFORMATION
PROFESSIONNELLE
N°5 - JUILLET - AOÛT 2017



ESSENTIEL BIEN VIEILLIR

Bien entendre : un enjeu du vieillissement en santé

Les troubles sensoriels affectant le goût, l'odorat, le toucher, la vue et l'audition apparaissent avec l'avancée en âge. Leur impact est d'autant plus important qu'ils peuvent entraîner une perte d'autonomie. Les déficiences sensorielles et en particulier la perte d'audition ont été analysées par l'Agirc-Arrco dans une étude que vous pouvez découvrir [ici](#). Et pour le grand public vous pouvez recommander la nouvelle page consacrée aux appareils auditifs dans l'espace Particuliers du site. >



Nouveauté

TCHAT : COMMENT ENTRETIENIR SA MÉMOIRE



La diminution des facultés physiques et intellectuelles constitue le principal motif d'inquiétude des seniors et personnes âgées (Crédoc, 2017). Découvrez les questions des aînés pour savoir comment entretenir la mémoire. La psychologue Catherine Bergeret-Amselek leur a répondu en direct lors du tchat sur [pourbienvieillir.fr](#). Un échange riche d'enseignements pour votre pratique professionnelle >

Quelle est la différence
entre vieillir
et **BIEN** vieillir ?



MÉDIATHÈQUE

COMMUNIQUER ENVERS LES SENIORS

Vous pouvez faire connaître le site pourbienvieillir.fr à votre public par le biais de marque-pages et d'affichettes que Santé publique France met gratuitement à votre disposition en téléchargement et à la commande. Découvrez les supports en suivant le lien. >



RESSOURCES

ANIMER UNE FORMATION PROMOTION DE LA SANTÉ

Faciliter les apprentissages en partant de l'expérience et des connaissances des participants, faire émerger les bonnes pratiques professionnelles adaptées au terrain, dynamiser les réflexions sur le changement de comportement des personnes âgées et les facteurs protecteurs de leur santé... sont autant de méthodes et de contenus à découvrir ou redécouvrir pour les formateurs en promotion de la santé. >



La rédaction a lu pour vous

AVANCÉE EN ÂGE ET DÉPART À LA RETRAITE

Sirven, Nicolas. Une première étape de l'évaluation du projet Pari du Régime social des indépendants (RSI) : est-il possible de **repérer le risque de fragilité** chez les personnes âgées à partir de données administratives ? Questions d'économie de la santé, n° 224, mars 2017. À consulter [ici](#).

BIEN VIEILLIR

« La tête au carré », par Mathieu Vidard : **Qu'est-ce que vieillir et comment « bien vieillir » ?** Diffusée sur France Inter le 11 avril 2017. À réécouter [ici](#).

ÉVOLUTION DÉMOGRAPHIQUE

D'ici 2050, la population augmenterait dans toutes les régions de métropole. In : Insee Première, n° 1652, juin 2017. À consulter [ici](#).

SANTÉ DES PERSONNES ÂGÉES

Cazenave-Lacrouz, Alexandre, Godet, Fanny. **L'espérance de vie en retraite**

sans incapacité sévère des générations nées entre 1960 et 1990 : une projection à partir du modèle Destinie. Paris : Insee, 2017. À consulter [ici](#).

Etat de santé de la population en France : rapport 2017. Paris : Drees, Santé publique France, 2017. À consulter [ici](#)

Viellissement et fragilité : approches de santé publique. In : Bulletin épidémiologique hebdomadaire, n° 16-17 du 11 juillet. Saint-Maurice : Santé publique France, 2017. À consulter [ici](#).

Viellissement et santé. Dossier bibliographique. Paris : Irdes, juin 2017. À consulter [ici](#).

VIEILLISSEMENT COGNITIF

Fondation Médéric Alzheimer. **Consultation nationale sur les enjeux du vieillissement cognitif. Et si on travaillait ensemble ?** Paris : Fondation Médéric Alzheimer, avril 2017. À consulter [ici](#).

VIEILLISSEMENT ET URBANISME

L'action des bourgs face à l'enjeu du vieillissement de la population. Analyse de 25 dossiers de candidature au programme national de revitalisation des centres-bourgs. Paris : CGET, 2017. À consulter [ici](#).



Vu dans la presse

Juin

Aidants

Le premier numéro de la revue « Aider » est paru le 15 juin dernier et entend apporter idées, soutiens aux bénévoles et aidants à l'aide de reportages, portraits et dossiers. Un cahier « Respirer » réunit des pistes pour prendre soin de soi.

[Agevillage.com](#), 19 juin 2017.

Maladies chroniques

L'Observatoire sociétal des cancers consacre son sixième rapport aux personnes âgées de 75 ans et plus. « Avoir un cancer après 75 ans : le refus de la fatalité » s'intéresse à l'enjeu sociétal du cancer à un âge avancé, aux conditions de vie et fait un certain nombre de préconisations pour améliorer la

prise en charge. Si aujourd'hui une personne âgée sur trois est concernée, le cancer pourrait affecter en 2050 une personne sur deux.

lexpress.fr, 8 juin 2017

Regard sociétal

La deuxième saison de la websérie « Un siècle vous contemple », réalisée par Gabin Fueyo, met en scène quatre héroïnes de plus de 90 ans. À partir d'un objet, elles transmettent leurs points de vue et partagent une page de leur vie et montrent comment rester dans le mouvement de la vie.

[Le Parisien](http://leparisien.fr), 6 juin 2017.

Villes amies des aînés

La ville de Paris rejoint le réseau français des villes amies des aînés et s'est fixé un schéma pour 2017-2021 prévoyant notamment la simplification des démarches, la création de maisons des aînés et des aidants et la lutte contre l'isolement en passant par des initiatives intergénérationnelles.

[20 Minutes](http://20minutes.fr), 1er juin 2017.



L'agenda du Bien vieillir

Septembre-novembre 2017

14-15 septembre : colloque New views on aging (Paris), organisé par les universités [Descartes](#), [Diderot](#) et [Sorbonne Paris Cité](#)

26 septembre : Regards croisés : vivre et accompagner la fin de chaque vie (Marseille), organisée par [Institut du Bien vieillir Korian](#)

6-7 octobre : Et si Alzheimer(s) et autisme(s) avaient un lien ? Enjeux et perspectives (Paris), 7e colloque sur les [âges de la vie](#)

8-9 novembre : Rencontres Vieillissement - XIXe édition (Toulouse), Journées d'étude organisées par le [Gérontopôle](#) de Toulouse

16-11 novembre : Vieillir... libre ? (Saint-Malo), congrès organisé par [l'Association psychologie et vieillissement](#)

27-29 novembre : 37es journées annuelles (Paris), organisées par la [Société française de gériatrie et gérontologie](#)

Suivez le [lien](#) pour consulter un ancien numéro d'Essentiel Bien vieillir.



Les caisses de retraite et Santé publique France aident les personnes âgées de 55 ans et plus à bien vivre leur âge



Crédit photos : Fotolia, iStock

Vous recevez cet email de la part de pourbienvieillir@santepubliquefrance.fr, car vous êtes abonné aux messages professionnels du site www.pourbienvieillir.fr/espace-professionnels. Cette lettre d'information professionnelle vous a été envoyée le 11 Juillet 2017.

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, [veuillez accéder à la page de désinscription](#).

Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant. Santé publique France TSA 50549 94415 Saint-Maurice Cedex