



**LETTRE D'INFORMATION PROFESSIONNELLE**  
N° 17 / JUILLET-SEPT 2019 / DATE DE PARUTION  
26 SEPTEMBRE 2019



SÉCURITÉ  
SOCIALE  
INDÉPENDANTS



# ESSENTIEL BIEN VIEILLIR



**BIEN AVEC MA CAISSE DE  
RETRAITE**

Trouvez un atelier près de chez vous

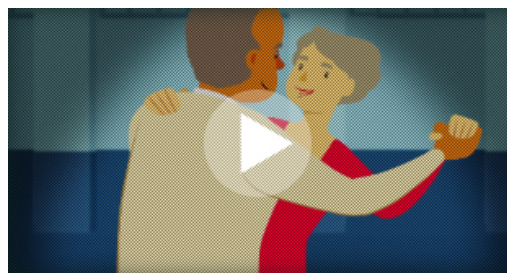
[EN SAVOIR PLUS](#)

## Nouveau service innovant pour le grand public : La carte interactive des ateliers

À l'aide d'une géolocalisation, les internautes peuvent identifier en ligne les ateliers, conférences et autres initiatives près de chez eux, organisés par leur caisse de retraite. Recherche par date, thème ou lieu, avec affichage de toutes les informations pratiques nécessaires en quelques secondes : description de l'atelier, horaire, lieu, coût éventuel et les coordonnées pour s'inscrire.

Cette carte interactive est gérée par les caisses de retraite en interrégime et réunit l'offre des actions collectives de prévention de la Cnav, de la MSA et de la CNRACL, accessibles à l'ensemble de leurs assurés sans distinction.

[En savoir plus](#)

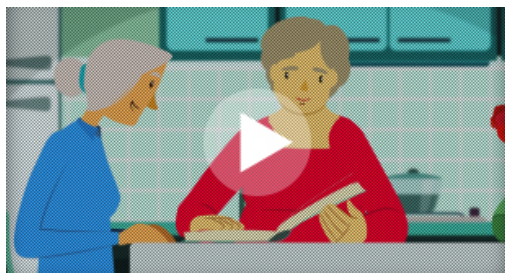


## Nouveauté Le dispositif pour renforcer l'équilibre

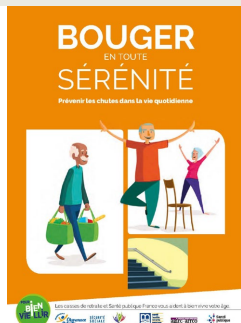
Pages internet, vidéos et brochure constituent le cœur du nouveau dispositif multicanal. Ainsi la rubrique « [Bien avec mon équilibre](#) » propose au grand public – jeunes seniors, personnes âgées et aidants - de nombreuses pages pour éviter les chutes. Elle renseigne sur l'activité physique, la prévention santé, la santé mentale, le rôle de l'aidant...



Les vidéos « C'est une question d'équilibre » mettent en scène les trois comportements favorables pour se prémunir contre les chutes - équilibre physique, équilibre psychique, aménagement du logement. Disponibles sur le site [pourbienvieillir.fr](http://pourbienvieillir.fr), elles peuvent être utilisées dans le cadre d'animations destinées aux jeunes seniors.



[En savoir plus](#)



**MÉDIATHÈQUE**  
**PERSONNES ÂGÉES :**  
**NOUVELLE BROCHURE**  
**POUR PRÉVENIR LES CHUTES**

Les caisses de retraite et Santé publique France ont réalisé la brochure « Bouger en toute sérénité » pour aider les plus âgés à prévenir les chutes dans la vie quotidienne. En 20 pages, le lecteur est informé sur comment entretenir son équilibre, avoir des activités variées, adapter son logement et, bien entendu, comment agir en cas de chute. « Les contacts utiles » permettent d'identifier les professionnels qui peuvent venir en aide aux personnes âgées dans leurs initiatives « prévention des chutes ».

La brochure est disponible en téléchargement et à la commande pour une diffusion auprès de vos publics.

[En savoir plus](#)



**ACTIONS**  
**RÉSIDENCES AUTONOMIE :**  
**TROIS VIDÉOS POUR**  
**LE PARTAGE D'EXPÉRIENCES**  
**ENTRE PROFESSIONNELS**

Le partage d'expériences permet de dynamiser et d'alimenter les échanges entre les professionnels.

Les vidéos se veulent des sources d'inspiration pour la mise en place de stratégies de prévention et de promotion de la santé en résidences autonomie. 3 initiatives sont présentées :

1. création d'animations communes entre une résidence autonomie et un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD),
2. mutualisation de moyens entre résidence autonomie et EHPAD, et
3. intérêt d'un réseau entre plusieurs résidences autonomie d'un même département.

[En savoir plus](#)



**La rédaction a lu pour vous**

## ACTIVITÉ PHYSIQUE

HAS. **Prescription d'activité physique et sportive.** Les personnes âgées. Saint-Denis : HAS, 2019 : 19 p. À

consulter [ici](#).

HAS. Promotion, consultation et prescription médicale d'activité physique et sportive pour la santé.

**Organisation des parcours.** Dernière mise en ligne juillet 2019. À consulter [ici](#).

## CANICULE

Laaidi K. et al. **Connaissances et comportements des Français face à la canicule.** La Santé en action, 2019, n° 448, p. 47-48. À consulter [ici](#).

Laaidi K. et al. **Canicule et personnes vulnérables : enquête sur les registres municipaux.** La Santé en action, 2019, n° 448, p. 49-50. À consulter [ici](#).

## COHORTES CONSTANCES ET GAZEL

Constances. **Actes de la journée scientifique des cohortes Constances et Gazel** du 23 mai 2019. À consulter [ici](#).

## FEMMES ÂGÉES – DISSOLUTIONS DE COUPLES

Haut conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge. Le Conseil de l'âge. Rapport du conseil de l'âge sur les femmes seniors. Note 1. **Les dissolutions de couples** (par rupture ou décès) qui affectent les femmes seniors. Paris : HCFEA, 2019 : 96 p. À consulter [ici](#)

## FEMMES ÂGÉES – AIDANTES FAMILIALES

Haut conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge. Le Conseil de l'âge. Rapport du conseil de l'âge sur les femmes seniors. Note 2. L'implication **des femmes seniors dans l'aide** à un proche en situation de handicap ou de perte d'autonomie et dans l'aide grand-parentale. Paris : HCFEA, 2019 : 54 p. À consulter [ici](#)

## ESANTÉ

HAS. Rapport d'analyse prospective 2019. **Numérique : quelle (r)évolution ?** Saint-Denis : HAS : 2019, 126 p. À consulter [ici](#).

## PLANS PERSONNALISÉS DE SANTÉ

Penneau A. et al. **Améliorer la prise en charge sanitaire et sociale des personnes âgées** : impact des plans personnalisés de santé sur les parcours de soins. Document de travail, 81/juillet 2019, 36 p. À consulter [ici](#).



## Manifestations

### Septembre 2019-février 2020

**13-14 juin** : Pour une société respectueuse de la planète : ensemble agissons, [Semaine bleue 2019](#)

**9 octobre** : Healthy ageing in cities and regions: inspiring examples to frame the future" (Bruxelles), organisée par ADVANTAGE Joint Action, ESPON et Age Platform Europe dans le cadre la [semaine européenne des régions et villes](#)

**18 octobre** : Engagements méthodologiques : expérimenter, pratiquer, critiquer les démarches participatives dans le champ du vieillissement (Grenoble), journée coorganisée [par l'ILVV et le Laboratoire Pacte](#) (UMR 5194)

**7-8 novembre** : Séminaire scientifique sur la retraite et le vieillissement, organisé par la direction des retraites et de la solidarité de la Caisse des Dépôts, l'Institut des politiques publiques, et le programme de recherche "Economie Sociale, Protection et Société" de [l'Université de Paris 1](#)

**20-23 novembre** : Building bridges for solidarity and public health (Marseille), 12th European Public Health Conference ([EPH](#))

**5 décembre** : Réduire les inégalités sociales de santé : oser penser, oser agir (Nantes), Rencontres régionales organisées par [PromoSanté Pays de la Loire](#)

### 2020

**4-6 février 2020** : Société inclusive et avancée en âge (Metz), 6e colloque international du réseau d'études international sur l'âge, la citoyenneté et l'intégration socio-économique ([REIACTIS](#))

## WEBOGRAPHIE

### La Semaine Bleue, c'est 365 jours pour agir et 7 jours pour le dire

Du 7 au 13 octobre 2019, c'est l'occasion pour les acteurs, travaillant régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de cette semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « vieux » dans notre société. Les actions peuvent être enregistrées en [ligne](#) et sont consultables par géolocalisation.

[En savoir plus](#)

## E-LEARNING



### EIS : une plateforme pour les praticiens de l'évaluation d'impact sur la santé

Gérée le centre de ressources d'enseignement et d'accompagnement en ligne de l'EHESP, [la plateforme](#) « Évaluation d'impact en santé (EIS) » propose une sélection de [ressources](#) sur les principes, la méthode et les travaux conduits en EIS. Elle a également pour objectif d'accompagner et de favoriser les échanges entre praticiens dans la section [Espace d'échange](#).

[En savoir plus](#)



### Participation citoyenne : méthodes et civic tech

Le succès de l'implication citoyenne requiert des savoir-faire dans deux domaines complémentaires :

- Les différentes méthodes de participation, avec les mérites respectifs de la participation en face-à-face et en ligne, pour assurer le bon niveau d'engagement ;
- Les outils « civic tech » permettant la participation à l'échelle d'Internet.

Avec ce cours, **les participants apprennent à amplifier l'impact de la participation des citoyens-usagers** dans des projets publics ou privés, en mêlant méthodes présentielles et participation en ligne. Deux formules sont disponibles : la formule Découverte, gratuite, et la formule Atelier payante.

Fin d'inscription : 30 octobre 2019. Début du cours : 7 octobre 2019. Fin du cours : 22 novembre 2019

[En savoir plus](#)

Suivez le [lien](#) pour consulter un ancien numéro d'Essentiel Bien vieillir.



Vous recevez cet email de la part de [pourbienvieillir@santepubliquefrance.fr](mailto:pourbienvieillir@santepubliquefrance.fr), car vous êtes abonné aux messages professionnels. Cette lettre d'information professionnelle vous a été envoyée le 26 septembre 2019.

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, [veuillez accéder à la page de désinscription](#).

Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant. Santé publique France TSA 50549 94415 Saint-Maurice Cedex

Crédit photos : Mathias Crémanez, Parimage