

## Lettre d'information Essentiel Bien vieillir

Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, [consultez sa version en ligne](#).



**LETTRE D'INFORMATION PROFESSIONNELLE**  
N° 16/MAI-JUIN 2019/ DATE DE PARUTION 13  
JUIN 2019



SÉCURITÉ  
SOCIALE  
INDÉPENDANTS



# ESSENTIEL BIEN VIEILLIR



## Nouveauté La boîte à outils Résidences autonomie

Elle propose en téléchargement des ressources, pour certaines adaptables, à destination des professionnels et des personnes âgées qui travaillent sur un parcours personnalisé de prévention, souhaitent mobiliser pour des activités et envisagent de mutualiser les ressources.

Les outils visent aussi à développer les activités de préservation de la vie sociale et de l'autonomie et à favoriser la mutualisation entre les professionnels des résidences autonomie.

Cette boîte à outils a été élaborée par Santé publique France en partenariat avec les caisses de retraite de l'interrégime du Bien Vieillir ainsi que la FNMarpa, la HAS, la DGCS, la CNSA, Arpavie et les Conseils départementaux de l'Essonne, de la Gironde et du Val d'Oise.

[En savoir plus](#)



## Nouveauté Trois vidéos « résidences autonomie » : partager les expériences entre professionnels

Parmi les 18 outils de la boîte à outils « Résidences autonomie », vous trouverez également trois vidéos, sources d'inspiration pour développer les actions de prévention et de promotion de la santé.

La première porte sur les animations communes d'une résidence autonomie et un Ehpad. La seconde s'intéresse à la mutualisation de moyens entre résidence autonomie et EHPAD. Et enfin, la troisième vidéo met en avant l'existence d'un réseau entre plusieurs résidences autonomie d'un même département.

**En savoir plus**



#### ACTIONS

### FORTES CHALEURS PRÉVENIR LES RISQUES SANITAIRES

La page « La communication vers les seniors » vous fournit tous les éléments de langage et outils en cas de fortes chaleurs.

Il s'agit d'assurer une prévention efficace qui prend appui sur quatre recommandations - rafraîchir, éventer, hydrater et nourrir - pour éviter l'apparition de pathologies graves liées à la chaleur.

**En savoir plus**



#### ANALYSES

### SE DOCUMENTER SUR LA PRÉVENTION DES CHUTES

Ce nouveau dossier vous permet de prendre connaissance de rapports, expertises et articles scientifiques, consacrés aussi bien à la surveillance, qu'à la prévention des chutes. Deux référentiels complètent le panorama de la prévention des chutes, sachant qu'environ une personne sur 3 âgées de plus de 65 ans et vivant à domicile chute au moins une fois par an.

**En savoir plus**



## La rédaction a lu pour vous

### ACTIVITÉ PHYSIQUE

Gatel F. **Faire de la France une vraie nation sportive. Développer la pratique d'activités physiques et sportives tout au long de la vie.** Paris : Ministère du Sport, 2019 : 97 p. À consulter [ici](#).

### AIDANTS

HCFEA. **Rapport sur les femmes seniors. L'aide des femmes seniors à un proche.** Paris : HCFEA, 2019 : 54 p. À consulter [ici](#).

## AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES

HCFEA. **Politiques de soutien à l'autonomie des personnes âgées : quelques comparaisons internationales.** Paris : HCFEA, 2019 : 159 p. À consulter [ici](#).

Brunel M., Carrère A. **La perte d'autonomie des personnes âgées à domicile.** Les dossiers de la Drees, avril 2019, n° 34, 43 p. À consulter [ici](#).

## ÉVALUATION D'INTERVENTIONS

Fässler S., Studer S. **Évaluation des effets des interventions. Guide pour des projets dans les domaines de l'activité physique, de l'alimentation et de la santé psychique.** Berne et Lausanne: Promotion Santé Suisse, 2019 : 39 p. (Document de travail 46)

## RÉSIDENCES AUTONOMIE

Cervera M. et al. **Trajectoire et vie sociale des retraités autonomes en résidence-autonomie et habitat regroupé.** Retraite et société, 78, 2018, 118-136. À consulter [ici](#).



## Manifestations

### Juin-septembre 2019

**13-14 juin** : Quand les habitants conjuguent santé et social dans les territoires ! (Rennes), organisé par [l'Institut Renaudot](#)

**13 juin** : Sport : supplice ou délice (Paris et en duplex), conférence organisée par [l'Inserm, Universcience et les acteurs régionaux de la culture scientifique et technique](#)

**20 juin** : Evolutions et perspectives des retraites en France, Paris, présentation du 6e rapport annuel du [Conseil d'orientation des retraites](#)

**20-21 juin** : 5th Irdes-Dauphine Workshop on applied health economics and policy evaluation (Paris), [Irdes](#)

**27 juin** : Transformons le futur du vieillissement des populations européennes - Les enseignements du rapport de la SAPEA pour l'Union Européenne sur l'avenir du vieillissement et leurs applications en France (Paris), organisée par : [l'Académie nationale de médecine](#)

**30 juin-5 juillet** : Santé mentale et vieillissement : mythes et réalités, autres regards sur l'âge avancé

(Besançon), module organisée par la [16e université d'été francophone de santé publique de Besançon](#)

**9 juillet** : What is an optimal ageing policy considering demography and economies? (Paris), Symposium organisé par le réseau "Économie Internationale de la longévité" et la [Chaire "Transitions démographiques, Transitions économiques"](#)

**12-13 septembre** : Vieillesse : tours, contours et perspectives (Tours), colloque international organisé par le laboratoire Psychologie des âges de la vie et adaptation (EA 2114, PAVeA) et l'équipe de recherche « Vieillesse et mémoire » du Centre de recherches sur la cognition et l'apprentissage (UMR CNRS 7295 CeRCA). Plus d'informations [ici](#)

**19-20 septembre** : Nouvelles générations, nouvelles expressions, nouvelles approches : autres regards sur l'âge avancé ? (Rouffach), 2e congrès organisé par la [Société francophone de psycho gériatrie et de psychiatrie de la personne âgée](#)

**23-24 septembre** : Vieillir est notre futur, construisons-le ensemble ! (Paris), [2e congrès des âges et du vieillissement](#)

**7-13 octobre** : Pour une société respectueuse de la planète : ensemble agissons, [Semaine bleue 2019](#)

**20-23 octobre** : Building bridges for solidarity and public health (Marseille), 12th European Public Health Conference ([EPH](#))

**5 décembre** : Réduire les inégalités sociales de santé : oser penser, oser agir (Nantes), Rencontres régionales organisées par [PromoSanté Pays de la Loire](#)

## WEBOGRAPHIE



### Se protéger du soleil, c'est protéger sa santé

Le site [www.prevention-soleil.fr](http://www.prevention-soleil.fr), créé par Santé publique France, renseigne le grand public et les professionnels sur les risques solaires. Il informe ainsi sur les gestes simples pour se protéger des dangers du soleil et fournit des éléments pour lutter contre les idées reçues sur le soleil. Dans la rubrique « [Les outils d'information](#) » les professionnels peuvent télécharger une affiche et une brochure d'information destinées au

grand public.

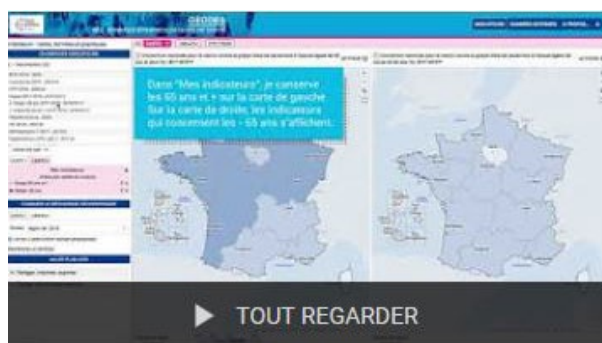
[En savoir plus](#)



### Littératie en santé - De l'accès à l'utilisation de l'information santé

PromoSanté Ile-de-France propose en ligne un nouveau dossier sur "La littératie en santé : de l'accès à l'utilisation de l'information santé". Pour comprendre et agir, il réunit des ressources relatifs aux enjeux (concepts, ressources documentaires, politiques publiques, interviews, analyses, actualités...) et aux montage d'un projet (expériences, facteurs d'efficacité, typologie des partenaires, outils d'animation, démarches/outils d'évaluation, formations...).

[En savoir plus](#)



### Découvrir Géodes en vidéo

Géodes (Géo données épidémiologiques de santé) est l'observatoire cartographique de Santé publique France. Il met à disposition sur tout le territoire français des indicateurs de santé construits à partir de nombreuses sources : données médico-administratives, enquêtes en santé, systèmes de surveillance, données de registre.... Géodes permet de restituer près de 300 indicateurs sous forme de cartes dynamiques, de tableaux et de graphiques.

[En savoir plus](#)

## E-LEARNING



Créés par la Fondation Médéric Alzheimer, les deux cours « **Mooc** » *proposés - accès libre et gratuit* - ont pour objectif de sensibiliser ses participants aux problématiques rencontrées par les personnes atteintes de troubles cognitifs liés au vieillissement (durée : 120 minutes chacun) :

- **Viellissement normal et vieillissement pathologique** (6 vidéos) : Comprendre le continuum entre le processus de vieillissement normal et les maladies neurodégénératives.
- **Troubles du comportement** (6 vidéos) : Comprendre l'origine des troubles du comportement et de mettre en place une gestion adaptée.

Si aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre une session, avoir une expérience de travail auprès de personnes âgées atteintes de troubles cognitifs est un atout.

Une **attestation de suivi et de validation des acquis est payante** (50 €) pour une utilisation professionnelle. L'attestation payante permet également d'avoir un retour professionnel sur les exercices proposés.

[En savoir plus](#)

Suivez le [lien](#) pour consulter un ancien numéro d'Essentiel Bien vieillir.



Les caisses de retraite et Santé publique France aident les personnes âgées de 55 ans et plus à bien vivre leur âge



Vous recevez cet email de la part de [pourbienvieillir@santepubliquefrance.fr](mailto:pourbienvieillir@santepubliquefrance.fr), car vous êtes abonné aux messages professionnels. Cette lettre d'information professionnelle vous a été envoyée le 13 juin 2019.

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, [veuillez accéder à la page de désinscription](#).

Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant. Santé publique France TSA 50549 94415 Saint-Maurice Cedex

Crédit photos : Mathias Crémanez, Parimage