

## Lettre d'information Essentiel Bien vieillir

Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, [consultez sa version en ligne](#).



**LETTRE D'INFORMATION PROFESSIONNELLE**  
N° 15/MARS-AVRIL 2019/ DATE DE PARUTION 04  
AVRIL 2019



SÉCURITÉ  
SOCIALE  
INDÉPENDANTS



# ESSENTIEL BIEN VIEILLIR



Les caisses de retraite et Santé publique France vous aident à bien vivre votre âge



## Toutes les semaines une nouvelle actualité

Depuis la mi-mars nous vous proposons toutes les semaines une nouvelle. Chaque mardi, un contenu de l'espace Professionnels ou de l'espace grand public est présenté sur la page d'accueil professionnelle. Laissez-vous guider par le site [pourbienvieillir.fr](#) qui évolue constamment pour rester le portail de référence du vieillissement en santé.

[En savoir plus](#)



## Nouveauté Santé cognitive et avancée en âge – Rencontres Santé publique France

Préserver sa mémoire et ses capacités intellectuelles à un âge avancé est une préoccupation forte de la population et constitue un enjeu majeur de santé publique.

La session plénière du 5 juin 2019 (Paris) apportera des éclairages sur le concept émergent de santé cognitive et ses déterminants. Sous la direction de Sandrine Andrieu (Inserm Toulouse) et Frédéric Moisan (Santé publique France), elle visera à identifier des interventions prometteuses pour prévenir le déclin cognitif et présentera des approches et interventions de prévention en France, mais aussi en Grande-Bretagne et en Allemagne. >



#### ACTIONS

### COMMENT TROUVER DES INITIATIVES INSPIRANTES POUR SA PRATIQUE ?

Pourbienvieillir.fr présente un panorama d'acteurs du champ, pour la plupart associatifs, qui ont initié des actions de prévention et promotion de la santé, disponibles en ligne.

Une fiche est consacrée à chaque partenaire avec une présentation de l'organisme, de son/ses site(s) et de quelques expériences inspirantes.

[En savoir plus](#)

#### Action sociale

### Lieux de vie collectifs : qui y vit ?

#### MÉDIATHÈQUE

### LIEUX DE VIE COLLECTIFS : QUI Y VIT ?

L'étude menée par l'Association pour la promotion des expérimentations sociales pour la Cnav permet de mieux comprendre les spécificités des publics accueillis dans ces hébergements collectifs et éventuellement les différences qui peuvent apparaître entre ceux faisant le choix du secteur médico-social des résidences autonomie et ceux qui vivent dans des projets dits innovants.

[En savoir plus](#)



## La rédaction a lu pour vous

### ACTIVITÉ PHYSIQUE ET MALADIES CHRONIQUES

Inserm. **Expertise collective. Activité physique. Prévention et traitement des maladies chroniques.**

Paris : Inserm, 2019 : 149 p. À consulter [ici](#).

### ALCOOL

Richard JB et al. **La consommation d'alcool chez les adultes en France en 2017.** BEH 5-6, février 2019.

À consulter [ici](#).

### ALLOCATION PERSONNALISÉE D'AUTONOMIE

Latourelle J. **Deux ans d'application de la loi d'adaptation de la société au vieillissement.** Études et résultats, 1109, mars 2019, 6 p. À consulter [ici](#).

## CONCERTATION GRAND ÂGE ET AUTONOMIE

Libault D. **Rapport de la concertation Grand âge et autonomie**. Paris : ministère de la santé, 2019: 228 p. À consulter [ici](#).

## ENQUÊTE CARE

Brunel M., Latourelle J., Zakri M. **Un senior à domicile sur cinq aidé régulièrement pour les tâches du quotidien**. Études et résultats, 1103, février 2019, 6 p. À consulter [ici](#).

## PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

Rousseau F. **Construire le bien-être des aînés dans les territoires**. Voiron : Territorial Éditions, 2019 : 96 p.

## RÉSIDENCES AUTONOMIE

Cervera M. **Trajectoire et vie sociale des retraités autonomes en résidence-autonomie et habitat regroupé**. Retraite et société, 78, 2019 : 119-136. À consulter [ici](#).



### Manifestations

#### Avril-septembre 2019

**4-5 avril** : Le vieillissement en santé et prévention de la perte d'autonomie (Paris), VIIe congrès de la fragilité du sujet âgé organisé par la [SFGG](#)

**22 mars** : colloque « Famille et retraite », organisé par [l'Ined](#)

**13-14 mai** : Recent Trends and Future Uncertainties in Longevity (Berlin), 5th Human Mortality Database Symposium, organisé par l'Institut Max Planck pour la recherche démographique et [l'Ined](#)

**23 mai** : Sixième journée scientifique des cohortes Constances et Gazel (Paris), plus d'information [ici](#)

**4-5-6 juin** : Les Rencontres de Santé publique France (Paris), découvrir le programme et s'inscrire : [ici](#)

**5 juin** : Santé cognitive et avancée en âge (Paris), session plénière des Rencontres de [Santé publique France](#)

**13 juin** : Sport : supplice ou délice (Paris et en duplex), conférence organisée par [l'Inserm, Universcience et les acteurs régionaux de la culture scientifique et technique](#).

**12-13 septembre** : Vieillesse : tours, contours et perspectives (Tours), colloque international organisé par le laboratoire Psychologie des âges de la vie et adaptation (EA 2114, PAVeA) et l'équipe de recherche « Vieillesse et mémoire » du Centre de recherches sur la cognition et l'apprentissage (UMR CNRS 7295

CeRCA). Plus d'informations [ici](#)

**19-20 septembre** : Nouvelles générations, nouvelles expressions, nouvelles approches : autres regards sur l'âge avancé ? (Rouffach), 2e congrès organisé par la [Société francophone de psycho gériatrie et de psychiatrie de la personne âgée](#)

**7-13 octobre** : Pour une société respectueuse de la planète : ensemble agissons, [Semaine bleue 2019](#)

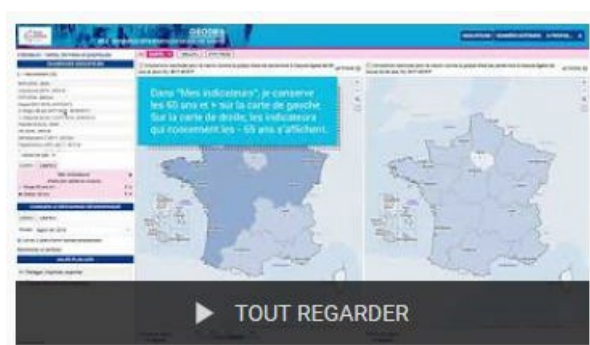
## WEBOGRAPHIE



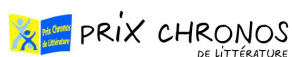
### **Nouveauté : Géodes – géo données épidémiologiques de santé**

Santé publique France produit des indicateurs de santé publique à partir de différents systèmes de surveillance, d'enquêtes épidémiologiques en population générale, d'enquêtes de comportements et de bases de données médico-administratives. Ce recueil de données fait l'objet d'analyses et de publications régulières. Afin de les rendre plus visibles et d'en faciliter l'accès à un public élargi et notamment à l'ensemble des acteurs de santé, Santé publique France lance aujourd'hui Géodes, une plateforme web dynamique rassemblant une grande partie des indicateurs santé qu'elle produit. Cet outil, unique en son genre, permet à l'utilisateur de visualiser ces informations sous forme de cartes dynamiques, de tableaux et de graphiques/séries temporelles.

[En savoir plus](#)



**Regardez la vidéo de présentation**



### **Une animation pour vos groupes d'ânés**

Depuis 1996, au travers d'albums et de romans, le Prix Chronos de littérature offre aux ânés d'échanger avec les plus jeunes sur les thèmes des relations intergénérationnelles, du parcours de vie, de la transmission... Les

activités qui naissent autour des lectures partagées, jusqu'au vote pour désigner les ouvrages lauréats, transforment le regard sur le vieillissement, rompent l'isolement et affirment la place de tous dans la société. Lire, échanger, voter : consultez le site pour découvrir comment [faire participer vos groupes d'ânés](#). En juin vous pourrez découvrir les lauréats de l'édition 2019. <http://www.prix-chronos.org>

## E-LEARNING



Ce MOOC explique les « concepts et méthodes en épidémiologie ». **Enseignant** : Arnaud Fontanet (Cnam).  
**Période de formation** : du 8 avril au 19 mai 2019. **Inscription** : jusqu'au 19 mai 2019. **Prérequis** : aucun.

[En savoir plus](#)

Ce cours débute par une présentation des grands principes de l'épidémiologie descriptive (surveillance des maladies, investigation d'épidémies) et de l'épidémiologie analytique (identification des facteurs de risque des maladies). Les principaux indicateurs de risque, la formulation d'une hypothèse scientifique, les schémas d'étude utilisés pour les enquêtes en population, la prise en compte des fluctuations d'échantillonnage, l'analyse statistique des résultats et l'interprétation des biais seront expliqués et illustrés par des exemples et des études de cas tirés de la vie réelle.

Suivez le [lien](#) pour consulter un ancien numéro d'Essentiel Bien vieillir.



Les caisses de retraite et Santé publique France aident les personnes âgées de 55 ans et plus à bien vivre leur âge



Vous recevez cet email de la part de [pourbienvieillir@santepubliquefrance.fr](mailto:pourbienvieillir@santepubliquefrance.fr), car vous êtes abonné aux messages professionnels. Cette lettre d'information professionnelle vous a été envoyée le 4 Avril 2019.

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, [veuillez accéder à la page de désinscription](#).

Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant. Santé publique France TSA 50549 94415 Saint-Maurice Cedex

Crédit photos : iStock, F. Guyot