

## Lettre d'information Essentiel Bien vieillir

Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, [consultez sa version en ligne](#).



**LETTRE D'INFORMATION PROFESSIONNELLE**  
N° 14/JANVIER-FÉVRIER 2019/ DATE DE  
PARUTION 12 FÉVRIER 2019



# ESSENTIEL BIEN VIEILLIR



## Programme de présentation du kit « Bonne journée, bonne santé »

Pour accompagner l'appropriation et la diffusion de l'outil « Bonne journée, bonne santé », deux programmes sont mis à disposition ainsi que des contenus utiles à des actions de présentation sur une journée ou une demi-journée. Côté pratique, une affiche et un flyer personnalisables sont disponibles en téléchargement qui permettent d'inviter des personnes âgées à l'entretien individuel ou collectif « Bonne journée, bonne santé ».

[Pour en savoir plus](#)

## Revue des interventions efficaces Bien vieillir

Découvrez sur l'espace Professionnels 10 types d'interventions validées et prometteuses pour favoriser le vieillissement en bonne santé. Ces interventions sont toutes issues d'une synthèse de la littérature scientifique réalisée en 2018. Pour chaque type d'intervention vous y trouverez un résumé indiquant ses effets et ses caractéristiques.

[En savoir plus](#)

[Télécharger l'article paru dans  
« La Santé en action »](#)



### ANALYSES

## LE VIEILLISSEMENT COGNITIF

Les troubles de la mémoire et leur prévention intéressent aussi bien le grand public que les professionnels. Les ressources mises à disposition proposent, d'un côté, une analyse des troubles de la mémoire par le biais des



### MÉDIATHÈQUE

## COMMUNIQUER POUR TOUS

Vous souhaitez améliorer l'accès à l'information pour tous les publics ? Alors téléchargez le guide « Communiquer pour tous ». Il propose une aide pratique dans la conception d'une communication écrite, visuelle,

études nationales de l'Agirc-Arrco et, de l'autre côté, des recommandations pour les prévenir.

[En savoir plus](#)

orale ou numérique accessible pour tous.

[En savoir plus](#)



## La rédaction a lu pour vous

### ACTIVITÉ PHYSIQUE

Gimbert V. **Activité physique et pratique sportive pour toutes et tous. Comment mieux intégrer ces pratiques à nos modes de vie ?** Paris : France Stratégie, 2018 : 140 p. À consulter [ici](#).

OMS. **Global action plan on physical activity 2018–2030: more active people for a healthier world** Genève : OMS, 2018 : 104 p. À consulter [ici](#).

### BÉNÉVOLAT

Prouteau L. **Bénévolat et bénévoles en France en 2017. État des lieux et tendances. Rapport de recherche.** Paris : CRA, CSA, 2018 : 270 p. À consulter [ici](#).

### DÉMOGRAPHIE

Papon S., Beaumel C. **Bilan démographique 2018. La fécondité baisse depuis quatre ans.** Insee Premières, 1730, janv. 2019 : 4 p. À consulter [ici](#).

### EHPAD

Muller M., Roy D. **L'Ehpad, dernier lieu de vie pour un quart des personnes décédées en France en 2015.** Études et résultats, 1091, nov. 2018 : 6 p. À consulter [ici](#).

### FRACTURE NUMÉRIQUE

Défenseur des droits. **Dématérialisation et inégalités d'accès aux services publics. Rapport.** Paris : Défenseur des droits, 2019 : 71 p. À consulter [ici](#).

### PAUVRETÉ

Novelli P. et al. **État de la pauvreté en France. [Enquête] d'une protection sociale plus juste.** Paris : Secours catholique, 2018 : 100 p. À consulter [ici](#).

## PERSONNES AGÉES IMMIGRÉES

Odas. **Soutien aux personnes âgées immigrées. Recueil de bonnes pratiques.** Montrouge : Insee, 2018 : 272 p. À consulter [ici](#).

## POPULATION AGÉE

Renaud T., Rioux L. (sous la coord. de). **France, portrait social. Éclairages – les seniors.** Études & résultats, n° 1065, juin 2018, 4 p. À consulter [ici](#).

HCFEA. **Avis sur les notes « Contribution du Conseil de l'âge à la concertation Grand âge et autonomie ».** Paris : HCFEA, 2018 : 6 p. À consulter [ici](#).

## SYSTEMES DE SANTÉ

Haut conseil pour l'avenir de l'assurance maladie. **Système de santé et personnes âgées fragiles ou en perte d'autonomie à l'horizon 2030.** Paris : HCAAM, 2018 : 20 p. À consulter [ici](#).



## Manifestations

### Mars-septembre 2019

**18-19 mars** : Le vieillissement dans un monde numérique : une question d'éthique, d'équité et de justice sociale (Paris), 20e séminaire annuel de l'Iireb

**22 mars** : Défi démographique, défi écologique : comment les concilier ? (Dijon), colloque régional organisé par le Réseau francophone des [Villes Amies des Aînés](#)

**25-27 mars** : Représentations de la vieillesse, vieillesse des représentations (Sèvres), 26es Journées d'étude et de formation du [Réseau Pratiques Sociales](#).

**28-29 mars** : Pratiques coopératives et participatives en santé : partage des tâches et redéfinition des frontières professionnelles, enjeux de savoirs et luttes de pouvoir (Nanterre), journées d'études organisées entre autres par [l'Irdes](#)

**4-5 avril** : Le vieillissement en santé et prévention de la perte d'autonomie (Paris), VIIe congrès de la fragilité du sujet âgé organisé par la [SFGG](#)

**13-14 mai** : Recent Trends and Future Uncertainties in Longevity (Berlin), 5th Human Mortality Database Symposium, organisé par l'Institut Max Planck pour la recherche démographique et [l'Ined](#)

**12-13 septembre** : Vieillesse : tours, contours et perspectives (Tours), colloque international organisé par le laboratoire Psychologie des âges de la vie et adaptation (EA 2114, PAVeA) et l'équipe de recherche « Vieillesse et mémoire » du Centre de recherches sur la cognition et l'apprentissage (UMR CNRS 7295 CeRCA). Plus d'informations [ici](#).

**19-20 septembre** : Nouvelles générations, nouvelles expressions, nouvelles approches : autres regards sur l'âge avancé ? (Rouffach), 2e congrès organisé par la [Société francophone de psychogériatrie et de psychiatrie de la personne âgée](#)

## WEBOGRAPHIE



### Nouveauté : Répertoire des interventions en promotion de la santé

Le registre français d'interventions validées ou prometteuses a pour but d'aider les décideurs et les acteurs locaux à choisir des interventions adaptées à leurs besoins. Il a également pour objectif de valoriser une prévention scientifiquement fondée et de permettre l'articulation entre la recherche et les pratiques de terrain. Concernant le vieillissement, il présente, dans une première étape, des programmes soit déjà implantés, soit en cours d'étude, d'expérimentation ou de déploiement. Il sera enrichi de nouvelles actions au fil du temps.

[En savoir plus](#)



[www.gestesbarrieres.fr](http://www.gestesbarrieres.fr)

Depuis le 21 janvier, le site [gestesbarrieres.fr](http://www.gestesbarrieres.fr) informe le grand public sur les gestes pour se protéger contre les virus de l'hiver.

[En savoir plus](#)



**Vieillesse – dossier documentaire - SFSP**

Le dossier documentaire, préfacé par Jean-Claude Henrard, s'intéresse aux réponses à apporter aux besoins de santé spécifiques des personnes âgées sans les discriminer. L'internaute y trouve textes de loi, plans/programmes, avis/rapports, publications, actes et liens utiles pour agir dans le contexte de l'avancée en âge.

[En savoir plus](#)

## E-LEARNING



Le MOOC PoP-Health [«Enquêter sur la santé : comment ça marche ?»](#) explique la construction d'enquêtes de santé. **Équipe pédagogique** : université de Bordeaux (ISPED), centre de recherche Inserm-université de Bordeaux U1219 et UF Sciences de l'éducation. **Période de formation** : du 21 février au 25 avril 2019. **Inscription** : jusqu'au 15 avril 2019. **Prérequis** : aucun.

[En savoir plus](#)

Les cours du Mooc [« Santé publique et système de santé : transitions et transformations »](#) proposées par l'EHESP répondent aux besoins des étudiants et professionnels qui souhaitent comprendre les évolutions actuelles et leurs impacts sur les principes fondamentaux, les caractéristiques et les enjeux de la santé publique. Ils ont 3 objectifs : comprendre les enjeux et défis de la santé publique, définir et maîtriser les concepts de la santé publique et s'approprier les approches populationnelles. **Équipe pédagogique** : EHESP. **Période de formation** : du 17 janvier au 2 avril 2019. **Inscription** : jusqu'au 26 février 2019. **Prérequis** : aucun.

[En savoir plus](#)

## NUMERO UTILE



Ouvert 7 jours sur 7 de 9h à 19h, la plateforme téléphonique France Victimes écoute, informe et conseille les victimes d'infractions (vols, agressions...), d'accidents de la route, d'événements collectifs, d'attentats ou de catastrophes naturelles ainsi que leurs proches. Ce dispositif d'écoute téléphonique dirige, dans le respect de l'anonymat, les victimes vers les réseaux associatifs d'aide aux victimes et les services spécialisés. Disponible également via mail [victimes@france-victimes.fr](mailto:victimes@france-victimes.fr) ou depuis l'étranger au 00 33 1 80 52 33 76.

Suivez le [lien](#) pour consulter un ancien numéro d'Essentiel Bien vieillir.



Les caisses de retraite et Santé publique France aident les personnes âgées de 55 ans et plus à bien vivre leur âge



Vous recevez cet email de la part de [pourbienvieillir@santepubliquefrance.fr](mailto:pourbienvieillir@santepubliquefrance.fr), car vous êtes abonné aux messages professionnels. Cette lettre d'information professionnelle vous a été envoyée le 12 février 2019.

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, [veuillez accéder à la page de désinscription](#).

Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant. Santé publique France TSA 50549 94415 Saint-Maurice Cedex

Crédit photos : iStock, F. Guyot