

Lettre d'information Essentiel Bien vieillir

Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, [consultez sa version en ligne](#).



LETTRE D'INFORMATION PROFESSIONNELLE
N° 12/SEPT.-OCT 2018/ DATE DE PARUTION 13
SEPTEMBRE 2018



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS



ESSENTIEL BIEN VIEILLIR

Faites la promotion du site pourbienvieillir.fr

L'espace grand public du site pourbienvieillir.fr mérite d'être connu des seniors et des personnes âgées que vous rencontrez dans le cadre de votre pratique professionnelle. Aidez-nous à le faire connaître en commandant des affiches et marque-pages pour les lieux accueillant du public et pour les distribuer durant les actions de prévention.

[Je commande le kit ici](#)



Commandez le kit pourbienvieillir.fr

et recevez 3 affichettes (format : 21x42 cm) et 200 marque-pages (format : 5x21 cm) pour informer vos publics



Nouveauté : l'habitat et la politique de la ville

Le vieillissement de la population est également un processus qui touche les quartiers prioritaires de la politique de la ville. L'action des communes porte sur la mixité générationnelle, les services et la santé, mais aussi l'accessibilité physique et numérique, la lutte contre l'isolement, la rénovation urbaine. La revitalisation des centres-bourgs est également un axe majeur. Découvrez deux études du Commissariat général à l'égalité des territoires (CGET).

[En savoir plus](#)



MÉDIATHÈQUE

LES CAISSES DE RETRAITE AU RENDEZ-VOUS

Au-delà du service de la retraite, les régimes de retraite se sont engagés dans une démarche active de prévention auprès de leurs assurés. Les interviews des présidents de conseil d'administration de la Cnav, la CNRACL, de la MSA et de la Sécurité Sociale des Indépendants, mais aussi de leurs partenaires comme l'Anah (Agence nationale de l'aménagement de l'habitat), Santé publique France, Sud Eval ou d'un groupement interrégimes en région illustrent les actions de prévention Bien vieillir.

[Regarder la vidéo](#)



LE NUTRI-SCORE

L'INFORMATION NUTRITIONNELLE EN UN COUP D'OEIL

Le Nutri-Score fournit au consommateur, sur la face visible des emballages, une information facilement compréhensible sur la qualité nutritionnelle globale des produits. Il permet ainsi de comparer les produits en un coup d'œil et d'orienter ses choix vers des aliments de meilleure qualité.

[En savoir plus](#)

[Télécharger
« La Santé en action » sur les
environnements favorables à une
alimentation saine](#)



La rédaction a lu pour vous

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Hurtis M., Sauvageot F. **L'accès du plus grand nombre à la pratique d'activités physiques et sportives.**

Paris : Cese, 2018 : 100 p. (Cese 20, juillet 2018). À consulter [ici](#).

AVANCÉE EN AGE

Viellissement : l'autonomie, clé de la santé. L'œil du Cese, n° 4, juillet 2018 : 22 p. À consulter [ici](#).

INCLUSION NUMÉRIQUE

Les bénéfiques d'une meilleure autonomie numérique. Rapport au secrétaire d'État auprès du Premier ministre, chargé du numérique. Paris : France Stratégie, 2018 : 80 p. À consulter [ici](#).

LIEUX DE VIE FAVORABLES À LA SANTÉ

Healthy settings for older people are healthy settings for all: the experience of Friuli-Venezia Giulia, Italy.

Copenhague : OMS Europe, 2018 : 90 p. À consulter [ici](#).

NOYADES

Enquête noyades 2018. Résultats intermédiaires pour la période du 01/06/ au 30/08/2018.

Paris : Santé publique France, 05/09/2018 : 4 p. À consulter [ici](#).



Vu dans la presse

Juillet

L'institut Pasteur ouvre un centre de recherche sur la longévité

Au total, 33 équipes de recherche seront réunies autour du Centre de recherche de longévité de [l'Institut Pasteur](#) de Lille. Objectif principal : prolonger la période de vie en bonne santé après l'âge de 60 ans en détectant les facteurs de risque de développer des maladies dégénératives et en limitant leurs conséquences. Le Centre « a débuté des bilans personnalisés » qui permettent d'« apprécier l'âge physiologique des seniors pour le comparer avec leur âge réel ». En cas de repérage de fragilités, des coachings individualisés gratuits seront proposés.

[Le Figaro](#), 23 juillet 2018

Août

Face à la canicule, la délicate hydratation des personnes âgées

« Un quart des personnes, admises aux urgences à cause de la chaleur, sont atteintes d'hyponatrémie : trop hydratées, elles se retrouvent avec des carences en sel. [...] La ministre de la santé, Agnès Buzyn, a indiqué qu'au total, 1 % des passages aux urgences étaient actuellement causés par des pathologies en lien avec la chaleur. Un chiffre qui grimpe à 3,7 % pour les plus de 75 ans. Parmi les personnes accueillies aux urgences en raison de la chaleur, la moitié souffre de déshydratation, environ un tiers d'un « coup de chaleur » et un quart d'hyponatrémie. »

[La Croix](#), 7 août 2018

Les États-Unis, l'homme malade des pays du Nord

Deux analyses américaines « lient le déclin de l'espérance de vie américaine à de 'profonds' problèmes de santé » qui « s'est concentrée sur des populations » de moins de 65 ans. Les taux de mortalité ayant augmenté « à travers l'ensemble de la population américaine pour une douzaine d'affections », les auteurs expliquent cette évolution par « de causes profondes et systémiques » comme « l'inégalité croissante des revenus, les déficiences de l'éducation, la fracture sociale et le stress ». Ils mentionnent également « le manque d'accès universel aux soins, la possession d'armes à feu par la population et les taux élevés d'obésité ».

[Le Monde](#), 17 août 2018



L'agenda du Bien vieillir



Pour une société respectueuse de la planète :
ENSEMBLE AGISSONS



En lien avec "La Journée Internationale des Personnes Âgées"
le 1^{er} octobre 2018, sous l'égide de l'ONU



Semaine bleue – du 8 au 14 octobre 2018

Le 1^{er} octobre aura lieu la journée internationale des personnes âgées, suivie de la **Semaine bleue** des retraités et personnes âgées. Sous le thème « Pour une société respectueuse de la planète : ensemble agissons ! », la Semaine bleue invite les professionnels et le grand public à nous sentir concernés par le devenir de notre planète et à nous sensibiliser au vieillissement et aux liens entre les générations. Découvrez les actions de la Semaine bleue à l'aide de la [carte interactive](#) ou inscrivez-y les vôtres.

[En savoir plus](#)

Septembre-décembre 2018

20 septembre : Le rôle social des aînés ! (Paris), événement organisé par la [Fondation Korian](#)

27 septembre : Vieillesse de la population et fin de vie – dépasser les inquiétudes et défendre la solidarité (Rennes), conférence organisée par les presses de l'[EHESP](#)

27 septembre : Sexualité & personnes âgées. Questions de points de vue (Orvault, 44), organisé par [Psychologie & Vieillesse](#)

27-28 septembre : 2nd séminaire international de l'Active Ageing Index (Bilbao, Spain), organisé par l'[Unece et la Commission européenne](#)

4 octobre : Personnes aidées, proches aidants, professionnels de l'aide et du soin, une

complémentarité nécessaire ? (Paris), 19e colloque organisé par [UFSBD](#)

5 octobre : Agir ensemble sur les déterminants de la perte d'autonomie (Nantes), colloque organisé par l'[ARS Pays de la Loire, conseils départementaux 44, 49, 53, 72, 85 et Nantes Métropole](#)

9 octobre : L'attachement à l'épreuve du temps (Paris), 6e journée organisée par le [Centre ressource régional de psychiatrie du sujet âgé](#)

17-18 octobre : Handicap et perte d'autonomie : de l'expérience à l'expertise. Mieux mobiliser les savoirs expérientiels (Paris), organisé par la [CNSA](#)

18-19 octobre : BiographieSanté 2018. Parcours de vie et santé : apport des méthodes biographiques en santé publique (Paris), organisé par l'[Institut de recherche pour le développement](#)

8-9 novembre : XXes rencontres vieillissement (Toulouse), organisées par le [Gérontopôle](#) de Toulouse

8-9 novembre : Complémentarités - 5es rencontres psychologues en gérontologie (Rennes), organisées par [Psychologie & Vieillesse](#)

26-28 novembre : Comprendre et agir pour vieillir en bonne santé (Paris), 38e édition des Journées annuelles de la [SFGG](#)

10-11 janvier 2019 : Colloque de recherche interventionnelle pour lutter contre les inégalités : réunir chercheurs, décideurs et acteurs de terrain (Paris), organisé par l' [INCa, Avesian et l'IReSP](#)

WEBOGRAPHIE



Santé publique France – portail documentaire

Vous souhaitez vous documenter sur des thématiques de santé publique ? Connectez-vous au portail documentaire de Santé publique France pour accéder aux :

- Textes intégraux de la production scientifique éditée par Santé publique France ou en accès libre (exemples : BEH, Santé en action, rapports...)
- Résumés de la production scientifique pour les documents non édités par Santé publique France

[En savoir plus](#)

THE CONVERSATION

L'expertise universitaire, le flair journalistique

Les travaux de recherche accessibles pour le grand public

The Conversation France est un média en ligne d'information et d'analyse de l'actualité, qui publie des articles grand public écrits par les chercheurs et les universitaires. Une recherche par mots-clés permet d'accéder aux articles liés à l'avancée en âge.

[En savoir plus](#)

Bêta CARREFOUR DES INNOVATIONS SOCIALES

Accéder à des projets socialement innovants

Initié par le CGET et la Fonda, ce site regroupe les innovations sociales recensées et actualisées par des partenaires experts. Un moteur de recherche et une cartographie permettent de trier les projets, de les visualiser dans leurs écosystèmes locaux, quelle que soit l'échelle (locale, régionale, nationale) et de mesurer les dynamiques d'innovation sociale par territoire. Découvrez la version bêta et proposez vos projets pour une mise en ligne.

[En savoir plus](#)

E-LEARNING



Éviter les chutes graves chez les personnes âgées

Dans le cadre de son dispositif « Pare à chute », l'ARS Ile-de-France propose un Mooc en deux parties : 1. Chutes graves de la personne âgée : comprendre, prévenir et réagir, 2. Comment éviter les chutes graves : déployez le Pare à chute ! Au total, 25 modules comportant une vidéo, des liens utiles, des documents ou des outils sont mis à disposition.

[En savoir plus](#)



CNFPT : les fondamentaux de l'action sociale

Cette formation en 6 séances s'adresse à un public désireux d'acquérir les connaissances de base qui régissent l'action sociale conduite par les collectivités territoriales. Début du cours : 17 septembre 2018

[En savoir plus](#)

Liège Université : agir pour sa santé

L'objectif de ce cours en 6 séances sera d'aider les personnes à mieux comprendre les mécanismes qui influencent leur motivation et les outils qui peuvent faciliter le passage de l'intention au comportement de santé. Début du cours : 8 octobre 2018

[En savoir plus](#)

Suivez le [lien](#) pour consulter un ancien numéro d'Essentiel Bien vieillir.



Les caisses de retraite et Santé publique France aident les personnes âgées de 55 ans et plus à bien vivre leur âge



Vous recevez cet email de la part de pourbienvieillir@santepubliquefrance.fr, car vous êtes abonné aux messages professionnels. Cette lettre d'information professionnelle vous a été envoyée le 17 mai 2018.

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, [veuillez accéder à la page de désinscription](#).

Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant. Santé publique France TSA 50549 94415 Saint-Maurice Cedex

Crédit photos : iStock, Fabrice Guyot