

## Lettre d'information Essentiel Bien vieillir

Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, [consultez sa version en ligne](#).

LETTRE D'INFORMATION PROFESSIONNELLE  
N°6 - SEPTEMBRE - OCTOBRE 2017



# ESSENTIEL BIEN VIEILLIR

## Caisses de retraite en région : les structures de coordination interrégimes

Les structures interrégimes réunissent l'Assurance retraite, RSI et MSA en local et regroupent différents partenaires intervenant déjà dans le champ de la prévention ou souhaitant œuvrer dans le cadre de la prévention. Pour tout acteur du Bien vieillir, elles constituent un soutien en amont de la mise en œuvre du projet puis tout au long grâce à la mutualisation des compétences et des ressources, financières, mais aussi humaines. >



### Nouveauté

#### Communiquer pour tous : les enjeux de la littératie en santé

La première condition à réunir pour pouvoir prendre en charge sa propre santé est d'accéder à la connaissance, au savoir. La littératie en santé est un déterminant majeur de la santé des populations. C'est la motivation et les compétences des individus à accéder, comprendre, évaluer et utiliser l'information en vue de prendre des décisions concernant leur santé. Or cette motivation et ces compétences reposent sur le collectif, la société, laquelle doit créer les conditions favorables, éducatives, sociétales, économiques >



Interventions de prévention  
et promotion de la santé  
pour les aînés : modèle écologique

le www.inpes.fr  
inpes  
Institut national  
de prévention et  
d'évaluation pour  
la santé

#### MÉDIATHÈQUE

### L'APPROCHE ÉCOLOGIQUE EN IMAGES

Profitez de la présentation vidéo pour tout savoir sur les déterminants socio-environnementaux spécifiques aux aînés. Avec des exemples concrets d'application et les répercussions de l'utilisation de ce modèle sur la pratique des professionnels, découvrez-en quoi l'approche écologique est particulièrement importante chez les aînés. >



#### ACTIONS

### LE KIT « BONNE JOURNÉE, BONNE SANTÉ »

Déjà plus de 2 200 professionnels ont commandé l'outil « Bonne journée, bonne santé » depuis son lancement en avril dernier. Composé de supports pour les professionnels et pour les personnes âgées en situation de précarité, le kit peut être utilisé aussi bien en entretien individuel qu'en action collective. Deux didacticiels vous montrent en quelques minutes ses modalités d'usage et objectifs. >



#### La rédaction a lu pour vous

#### ALLOCATION PERSONNES ÂGÉES (APA)

Sagot M., Louchart Ph., Laborde C. **Impact du vieillissement sur le recours à l'APA en Ile-de-France.** Enjeux départementaux à l'horizon 2040. Paris : ORS, IAU, 2017 : 78 p. [À consulter ici.](#)

#### PROMOTION DE LA SANTÉ

Breton E., Jabot F., Pommier J., Sherlaw W., dir. **La promotion de la santé.** Comprendre pour agir dans le monde francophone. Rennes : Editions de l'EHESP, 2017 : 536 p. [à consulter ici.](#)

#### VIEILLISSEMENT

« La vieillesse, ce joyeux naufrage ». Quatre épisodes de l'émission LSD, La série documentaire par Perrine Kervran, à réécouter sur <https://www.franceculture.fr/emissions/lsd-la-serie-documentaire/la-vieillesse->

[ce-joyeux-nauffrage](#). Titre des quatre émissions : « La retraite n'est pas une défaite », « Vieillir : l'âge des possibles », « Fatigue des corps » et « La mort, dernière aventure »



## Vu dans la presse

### Juin

#### Longévité

Le sondage « Les Français et les centenaires » Korian/Ipsos, basé auprès de 2 103 personnes âgées de 18 ans et plus, révèle que 71% des personnes interrogées, soit près de trois sur quatre, aimeraient vivre jusqu'à 100 ans. Et 62 % des personnes interrogées pensent qu'il sera possible de vivre en bonne santé jusqu'à l'âge de 100 ans dans les années à venir. « Près de 4 Français sur 5 souhaiteraient pouvoir discuter avec une personne centenaire pour qu'elle leur raconte certaines périodes de sa vie », car ils sont « porteurs d'un savoir qui permet de comprendre le monde actuel ». Le nombre de personnes d'un grand âge est considéré comme une richesse pour la société.

[Le Parisien](#), 28 juin 2017.

### Juillet

#### Grand âge, dépendance et accompagnement du vieillissement

Le « baromètre santé 360 Odoxa » a été réalisé sur un double échantillon - 1.002 personnes représentatives de la population française et 1.390 intervenants (aidants familiaux, médecins, infirmiers, directeurs d'hôpitaux et d'Ehpad), et ce pour le compte de la Fédération hospitalière de France (FHF), la Mutuelle nationale des hospitaliers (MNH), de Sciences-Po Paris et de divers médias. « Six Français sur dix (et 73% des plus de 65 ans) se sentent concernés à titre personnel par la prise en charge du grand âge et de la dépendance. Alors que neuf Français sur dix (y compris les professionnels de santé) jugent ces questions importantes, voire prioritaires. Et ils ne sont pas très optimistes puisqu'ils jugent à 68% que la prise en charge actuelle de la santé, de l'accompagnement du grand âge et de la perte d'autonomie est insatisfaisante. » Par ailleurs, « 80% des personnes interrogées « disent méconnaître les dispositifs de prise en charge de la perte d'autonomie ».

[Le Figaro](#), 3 juillet 2017.

#### Moyens de communication : téléphonie et réseaux sociaux

Si 91,5% des plus de 60 ans possèdent toujours une ligne fixe, ils sont 81,5% à posséder un mobile, mais seulement 31% un smartphone, selon une étude

sur les moyens de communication des Français, réalisée par l'Ifop. 41 % ont des personnes de 60 ans et plus ont un compte Facebook et 13% recourent aux messages groupés sur smartphone (avec une progression de trois points entre 2015 et 2016).

[Le Figaro](#), 24 juillet 2017.



## L'agenda du Bien vieillir

### Septembre-décembre 2017

**14-15 septembre** : colloque New views on aging (Paris), organisé par les universités [Descartes, Diderot et Sorbonne Paris Cité](#)

**21 septembre** : Ouvrir le regard sur l'innovation sociale (Rennes), journée nationale de l'[Union des bistrot mémoire](#)

**26 septembre** : Regards croisés : vivre et accompagner la fin de chaque vie (Marseille), organisée par [Institut du Bien vieillir Korian](#)

**2 octobre** : Manger, bouger : des plaisirs à partager à tout âge (Fribourg, Suisse), Journée internationale de la personnes âgées organisée par le [Gérontopôle Fribourg](#)

**5 octobre** : Santé mentale et oubli chez les personnes âgées (Schoelcher, Martinique), 27es Rencontres gérontologiques de [l'Amdor 2000](#)

**6-7 octobre** : Et si Alzheimer(s) et autisme(s) avaient un lien ? Enjeux et perspectives (Paris), 7e colloque sur les [âges de la vie](#)

**12 octobre** : L'accompagnement des seniors en fin de carrière (La Roche-sur-Yon), [Gérontopôle des Pays de la Loire – Groupe Humanis](#)

**12 octobre** : Le sujet vieillissant âgé déplacé : de l'immigration à l'institutionnalisation (Angers), 14e rencontre de géronto-psychiatrie et de psycho-gériatrie en Anjou, organisée par l'Espace de réflexion éthique des Pays de la Loire ([EREPL](#))

**12-13 octobre** : Rencontre territoriale de la solidarité – les seniors 60-75 ans : une richesse pour le territoire (Angers), [CNFPT](#)

**8-9 novembre** : Rencontres Vieillessement - XIXe édition (Toulouse), Journées d'étude organisées par le [Gérontopôle](#) de Toulouse

**16-11 novembre** : Vieillir... libre ? (Saint-Malo), congrès organisé par

## [l'Association psychologie et vieillissement](#)

**23-24 novembre** : 10 ans de l'IReSP, journées de la recherche en santé publique (Paris), organisées par l'[IReSP](#)

**27-29 novembre** : 37es journées annuelles (Paris), organisées par la [Société française de gériatrie et gérontologie](#)

**4-5 décembre** : Recherche sur le vieillissement en France, colloque organisé par le GDR « Longévité et vieillissements », le GDRI « Physiology and genetics of healthy aging », le GDRI « Vieillissement en Afrique », le réseau des jeunes chercheurs « Vieillissement & Société » et le REIACTIS Junior. Programme à venir

**15 décembre** : Bouger et agir dans sa ville (Paris), 5es rencontres organisées par le [Réseau francophone des Villes amies des aînés](#)

Suivez le [lien](#) pour consulter un ancien numéro d'Essentiel Bien vieillir.



Les caisses de retraite et Santé publique France aident les personnes âgées de 55 ans et plus à bien vivre leur âge



Vous recevez cet email de la part de [pourbienvieillir@santepubliquefrance.fr](mailto:pourbienvieillir@santepubliquefrance.fr), car vous êtes abonné aux messages professionnels du site [www.pourbienvieillir.fr/espace-professionnels](http://www.pourbienvieillir.fr/espace-professionnels). Cette lettre d'information professionnelle vous a été envoyée le 14 Septembre 2017.

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, [veuillez accéder à la page de désinscription](#).

Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant. Santé publique France TSA 50549 94415 Saint-Maurice Cedex

Crédit photos : Santé publique France