

Lettre d'information Essentiel Bien vieillir

Si vous ne parvenez pas à lire cet e-mail, [consultez sa version en ligne](#).



LETTRE D'INFORMATION
PROFESSIONNELLE
N°4 - MAI - JUIN 2017



ESSENTIEL BIEN VIEILLIR

Prévenir la perte d'autonomie

Les projections démographiques prévoient une augmentation du nombre de personnes âgées en général, et de personnes dépendantes en particulier. En plus de leur prise en charge, un des défis de notre société est d'intervenir à un stade précoce, celui de la fragilité, pour maintenir le plus longtemps possible l'autonomie des seniors. >



Nouveauté Surveiller la santé des personnes âgées

Comprendre et anticiper les évolutions physiologiques et psychologiques des personnes âgées passe par la mise en place d'enquêtes transversales et longitudinales. Elles permettent d'analyser, au sein de la population âgée, le vieillissement du cerveau, l'état de santé, la situation sociale, le recours aux soins. Les enseignements contribuent entre autres à l'organisation de la prévention et promotion de la santé. >



ACTIONS

INTERVENIR AUPRÈS DES SENIORS : REPÈRES ET OUTILS

Dans le champ du Bien Vieillir, les programmes visant à motiver les seniors et personnes âgées à participer socialement pour favoriser les changements de comportement, améliorer les modes de vie et préserver la capacité de décision sont identifiés comme les plus efficaces. Elles peuvent être réalisées lors de séances collectives ou en individuel avec une attention particulière portée aux principes, thématiques prioritaires et techniques d'échange les mieux à même de faciliter le changement de comportement. Différents outils, classés par thématique, sont à votre disposition. >

ACTIONS

LES RÉSEAUX DE PROMOTION DE LA SANTÉ DANS LE MONDE

Le Bien vieillir est un enjeu de santé publique dans de nombreux pays du globe. S'inspirer d'actions initiées par d'autres, s'appuyer sur les compétences et la force des réseaux de promotion de la santé peut aider à la mise en place et à l'adaptation aux spécificités locales de programmes testés et validés par des populations seniors similaires. Les réseaux francophones et internationaux sont à même de partager leurs expériences. >



La rédaction a lu pour vous

BIEN VIEILLIR

Alberola, E., Croutte P., Hoibian, S. **Bien vieillir : avant tout, être au maximum de ses capacités intellectuelles.** Consommation et modes de vie, n° 287, février 2017. À consulter [ici](#).

LOGEMENT

Dreyer P. (coord.). **Habiter chez soi jusqu'au bout de sa vie.** Gérontologie et société, n° 152, vol. 39/2017. À consulter [ici](#).

PERTE D'AUTONOMIE

Brunel M., Carrère A. **Incapacités et perte d'autonomie des personnes âgées en France : une évolution favorable entre 2007 et 2014.** Premiers résultats de l'enquête Vie quotidienne et santé 2014. Les dossiers de la Drees, n° 13, mars 2017. À consulter [ici](#).



Vu dans la presse

Avril

Sexualité

Fort d'explications de spécialistes, de témoignages de professionnels et de résultats d'enquête, l'article détaille l'évolution du désir, de son expression et du regard de la société sur la sexualité des seniors et personnes âgées.

[Marianne](#), 29 avril 2017.

Longévité

Témoignages d'hommes et de femmes politiques, écrivains, médecins, sociologues, tous âgés de plus de 80 ans, sur les enjeux de notre époque et les ressources à mobiliser individuellement pour avancer sereinement en âge.

[L'Express](#), 5 avril 2017.

Regard sur la société

La ligne d'écoute pour seniors lesbiennes, gays, bisexuels et trans (LGBT), lancée par le collectif Grey Pride l'été dernier, répond au 01 44 93 74 03, tous les mardi et jeudi, de 16 h à 18 h, aux questions des appelants, âgés entre 50 et 80 ans. « Les écoutants sont eux aussi des seniors LGBT, hommes et femmes, formés à la psychologie. » L'objectif est de lutter contre l'isolement des seniors LGBT et de répondre aux « interrogations et craintes des appelants ».

[L'Obs](#), 9 avril 2017.

Mars

Bien vieillir - santé mentale

Lancement à Caen de l'étude triennale « Silver Santé Study » menée par l'Inserm avec pour objectif : « identifier les facteurs déterminants de la santé mentale et du bien-être des seniors afin de développer une démarche de prévention pour vieillir en bonne santé. » Les 126 participants âgés de 65 ans et plus se verront proposés soit de la méditation, des cours d'anglais ou seront inclus dans un groupe de contrôle. Au total c'est une dizaine d'équipes scientifiques de six pays (France, Royaume-Uni, Belgique, Espagne, Suisse et Allemagne) qui est mobilisé sur le sujet. Les premiers résultats sont attendus pour 2020.

[Etude sur le bien etre des seniors](#), 20 mars 2017.



L'agenda du Bien vieillir

Mai-Novembre 2017

3-4 mai : Parcours santé des aînés (Montpellier), 4^e congrès francophone

[Paerpa](#)

30 mai - 1^{er} juin : Rencontres de Santé publique France (Paris). Consulter le programme [ici](#)

1^{er} juin : NumAccess2017 - Entre compensation et accessibilité : quels usages du numérique dans les travaux sur les handicaps et la perte d'autonomie ? (Nantes), colloque organisé par l'Université de [Nantes](#)

1^{er} juin : Rencontre nationale des ASV et projets territoriaux de santé (Lyon), organisée par la plateforme nationale de ressources [Ateliers santé ville](#)

2 juin : Journée Longévité, mobilité, autonomie – Longévité de la personne âgée : vers une optimisation de sa mobilité et de son autonomie (Nantes), organisée par [l'université de Nantes et le gérontopôle des Pays de la Loire](#)

6 juin : Clic en transition : évolutions, innovations (Paris), journée organisée par [l'ANC.Clic](#)

15 juin : Fragilité, perte d'autonomie et dépendance : état des lieux et perspectives (Niort), journée d'étude organisée par [l'Iriaf](#)

20-21 juin : Penser avec, faire ensemble. Nouvelles co-opérations habitants professionnels (Paris), 4^{es} assises de l'habitat organisées par [Leroy Merlin](#)

2-7 juillet : université d'été francophone en santé publique de Besançon (Besançon), organisée par l'UFR des sciences médicales et pharmaceutiques. Consulter le programme [ici](#)

6 juillet : journée régionale « Villes amies des aînés, une dynamique participative et partenariale (Strasbourg), organisée par le Réseau francophone des [Villes amies des aînés](#)

7 juillet : L'innovation pour une retraite autonome (Bordeaux), journée nationale interrégime des [caisses de retraite](#)

6-7 octobre : Et si Alzheimer(s) et autisme(s) avaient un lien ? Enjeux et perspectives (Paris), 7^e colloque sur les [âges de la vie](#)

8-9 novembre : Rencontres Vieillissement - XIX^e édition (Toulouse), Journées d'étude organisées par le [Gérontopôle](#) de Toulouse



Les caisses de retraite et Santé publique France aident les personnes âgées de 55 ans et plus à bien vivre leur âge



Crédit photos : Fotolia

Vous recevez cet email de la part de pourbienvieillir@santepubliquefrance.fr, car vous êtes abonné aux messages professionnels du site www.pourbienvieillir.fr/espace-professionnels. Cette lettre d'information professionnelle vous a été envoyée le 11 Mai 2017.

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette newsletter, [veuillez accéder à la page de désinscription](#).

Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant. Santé publique France TSA 50549 94415 Saint-Maurice Cedex