



## ESSENTIEL BIEN VIEILLIR

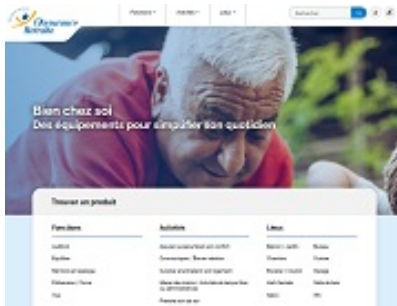
Lettre d'information pour les professionnels  
N°21 / AVRIL - JUIN 2021



### La cohabitation intergénérationnelle solidaire

Consultez l'étude réalisée sur ce dispositif qui plait mais encore méconnu des retraités. Retrouvez un état des lieux, les principaux leviers et freins de cette solution d'habitat.

[En savoir plus](#)



### NOUVEAUTÉ Les aides techniques et technologiques

Que sont les aides techniques et technologiques ? Le nouveau site d'information sur le sujet, bien-chez-soi.lassuranceretraite.fr, dédié aux professionnels et au grand public, est en ligne.

[En savoir plus](#)

## ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES : LES EFFETS DU CONFINEMENT L'ISOLEMENT DE NOS AÎNÉS EST UNE VRAIE DISTANCIATION SOCIALE

RAPPORT PETITS FRÈRES DES PAUVRES #4  
JUN 2020

«  
Le confinement, c'est très triste. Je me sens seule. Personne ne vient me voir. Je tourne en rond dans ma chambre. Les journées sont interminables.  
Claudette, 87 ans  
Île-de-France

### Isolement des personnes âgées et confinement

L'Association Petits frères des Pauvres présente son étude nationale pour

En savoir plus



### Se former - promotion de la santé

Les actions de prévention de la perte d'autonomie s'appuient sur le cadre théorique et stratégique de la promotion de la santé et font appel à des compétences issues de plusieurs disciplines.

En savoir plus

**Les caisses de retraite et Santé publique France aident les personnes âgées de 55 ans et plus à bien vivre leur âge.**



Vous recevez cet email de la part de [professionnels-pourbienveillir@cnav.fr](mailto:professionnels-pourbienveillir@cnav.fr), car vous êtes abonné à la lettre d'information. Cette lettre d'information pour les professionnels vous a été envoyée le 10 juin 2021.

Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression des données vous concernant. Pour cela, contactez [professionnels-pourbienveillir@cnav.fr](mailto:professionnels-pourbienveillir@cnav.fr).

Crédit photos : Mathias Crémanez, Parimage