Bonne Journée

Bonne Santé

Venez échanger et poser vos questions à un professionnel...

INDIVIDUELLEMENT OU EN GROUPE

Logement

Santé

Activité cérébrale

Alimentation

Activité physique

Vie active et sociale

...et trouver ensemble des moyens pour améliorer votre quotidien.

POUR BIEN VIEILLIR

Les caisses de retraite et Santé publique France vous aident à bien vivre votre âge

Santé publique France

Grâce à des cartes de dialogue
ludiques et pratiques,
vous pourrez parler de vos habitudes de vie,
de votre expérience, de vos préoccupations...

Des supports vous seront transmis
pour que vous puissiez :

- **Agir au quotidien**
- **Vous projeter dans l'avenir**
- **Visualiser les actions de santé**

W-0224-001-1812

Coordonnées du professionnel et date de l'intervention

POUR BIEN VIEILLIR

Les caisses de retraite et Santé publique France
vous aident à bien vivre votre âge

www.pourbienvieillir.fr/bonne-journee-bonne-sante

SÉCURITÉ SOCIALE l'Assurance Retraite

SÉCURITÉ SOCIALE INDÉPENDANTS

CNRACL La retraite des fonctionnaires territoriaux et hospitaliers

msa santé famille retraite services L'essentiel & plus encore

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE agirc-arrco

Santé publique France

Bonne Journée
Bonne Santé

Coordonnées du professionnel et date d

vous invite à participer à un atelier

Bonne journée, Bonne santé

Un moment convivial pour parler ensemble de bien-être et de prévention santé

Jour, mois, année, heure, lieu

POUR BIEN VIEILLIR

Les caisses de retraite et Santé publique France vous aident à bien vivre votre âge

www.pourbienvieillir.fr/bonne-journee-bonne-sante

SÉCURITÉ SOCIALE l'Assurance Retraite
SÉCURITÉ SOCIALE INDÉPENDANTS
CNRACL La retraite des fonctionnaires territoriaux et hospitaliers
msa santé famille retraite services L'essentiel & plus encore
RETRAITE COMPLEMENTAIRE agirc-arrco
Santé publique France